

НАШ ОРГАНИЗМ – ЧУДО ПРИРОДЫ

Человеческий организм состоит из шестидесяти триллионов (!) клеток! При этом все клетки постоянно обновляются. В одних тканях тела их обновление происходит за несколько дней, в других - в течение нескольких лет. **Большая часть клеток человеческого тела обновляется в течение 120 дней.**

Строительным материалом для клеток служит то, что мы **пьём и едим**. Давайте заглянем внутрь клетки и посмотрим, что там происходит. Представим себе, что мы можем проследить за здоровой клеткой, в которой процессы обмена веществ происходят безупречно.

Клетка окружена тонкой пленкой, которая называется **мембрана** – это крепостная стена клетки. Каждая клетка "плавает" вместе с другими клетками "в море" соленой внеклеточной жидкости. В каждое мгновение своей жизни от рождения и до смерти клетка берет из окружающей внеклеточной жидкости питательные вещества, которые приносит артериальная кровь и выделяет в нее разнообразные продукты распада, которые уносит венозная кровь.

Мы погружаемся внутрь клетки подобно водолазу, погружающемуся в глубины океана. Пред нашим взором открывается феерическое движение бесчисленных частиц. Внутри клетки мы видим ее «мозговой центр» - ядро. Оно состоит из аминокислот и нуклеиновых кислот, которые когда-то поступили в организм с белковой пищей. С участием как минимум трех витаминов группы В - биотина, пантотеновой кислоты и витамина В6 - они были соединены в так называемые нуклеотиды. Нуклеотиды в свою очередь свернуты в гены и хромосомы - носители информации, определяющей жизненную программу каждой клетки. Ядро окружено, роем белковых частиц, образующих студнеобразную среду, так называемую цитоплазму. В ней столько всего, что глаза разбегаются, не зная на чем остановиться. Прямо перед нами движутся молекулы жира и глюкозы, соединенные с фосфором, а вот - скопления крахмала гликогена, образовавшегося из десятков молекул глюкозы, а там - крошечные шарики жироподобных веществ - холестерина и лецитина. Здесь можно увидеть все известные витамины и минералы.

В этом удивительном муравейнике мы видим и рабочих муравьев. Одни их бригады строят, другие - разбирают. Это **ферменты**. В ваших генах содержатся инструкции по построению всех ваших ферментов. Фактически, наследственная информация воплощается в жизнь именно ферментами. Если у вас голубые глаза и русые волосы, то это благодаря тому, что некоторые из ваших ферментов отличны от таковых у обладателя карих глаз

и темных волос. В состав всех ферментов входят белки, а во многие - витамины и минералы.

Ферменты имеют названия, характеризующие выполняемую ими работу. Так, ферменты из группы фосфатаз отделяют фосфор от молекул глюкозы и жира, перед тем как из последних начнется извлечение энергии. С помощью других ферментов, содержащих витамин В1 или В5 (пантотеновую кислоту), от сахара и жиров отщепляются углерод, водород и кислород. Специальные ферменты, используя для своей работы витамин С, собирают водород, высвобождающийся при расщеплении. С помощью этих и некоторых других ферментов углерод, водород и кислород, извлеченные из сахара и жиров, соединяются с дополнительным кислородом, доставляемым от эритроцитов крови ферментами-переносчиками, в состав которых входит витамин В2. В результате этого соединения образуются двуокись углерода и вода и высвобождается энергия. Энергия расходуется затем на совершение полезной работы многими другими ферментами и на тепло.

Мы видим и такие ферменты, которые разбирают гены старых клеток и строят гены для новых - это нуклеотидазы. Ферменты, содержащие витамин В6, разрушают и создают заново белки цитоплазмы. Другие, содержащие витамин В5, строят или разбирают соединения из ненасыщенных жирных кислот и белков, образующие строительный материал для этого удивительного сооружения. Есть такие, которые превращают «отработавший свое» белок в глюкозу, жир и азотсодержащие вещества. Ферменты семейства гликогеназы превращают гликоген в сахар, если количества последнего не хватает для выработки энергии, другие же, наоборот, синтезируют гликоген из сахара, когда есть его излишки. Существуют многие сотни видов ферментов: на каждую операцию - свой фермент.

Мы видим, как повсюду быстро снуют, проникая в клетку и выходя обратно крошечные курьеры - это гормоны. Курьер от щитовидной железы, тироксин, разносит весть о том, сколько нужно выработать энергии, чтобы температура тела поддерживалась на оптимальном для функционирования клеток и ферментов уровне. Курьер поджелудочной железы - инсулин побуждает клетки превращать сахар, не используемый ими для производства энергии, в гликоген или жир. Посыльный от надпочечников - гормон кортизон, указывает клеткам расщеплять белки на сахара и жиры, если организму не хватает глюкозы. Гормон адреналин (эпинефрин), также вырабатываемый надпочечниками, ускоряет процесс превращения в сахар гликогена, если потребность в нем вдруг возрастает - как, например во время приступа гнева или страха. Таким образом, этот посланник помогает организму высвободить энергию, необходимую для сражения или бегства. Посланники половых желез меняют жизнь всех клеток организма.

А где же наши старые знакомые, минералы? Вот фосфор - то свободный, то связанный с белком или жирами,- он используется в построении клеточных структур. Вот кальций, готовый помочь клетке расслабиться, когда

ей необходим отдых, а вот и калий, готовый подхлестнуть ее. Хлор, поступающий с обычной солью, снует то в клетку, то обратно, помогая ей избавляться от двуокиси углерода. Микроэлементы, играющие роль ускорителей химических реакций, поддерживают трафик внутри клетки на фантастических скоростях. Без них движение замедляется, и возникают заторы. Здесь и кобальт, пребывающий в составе витамина В12 в определенных ферментах, и йод в составе тироксина, и цинк в инсулине. Магний, марганец и все другие минералы обеспечивают оптимальное течение метаболических реакций в клетке.

Снаружи крепостной стены клетки - мембраны - находится натрий, который постоянно борется с калием, пребывающим внутри. Дуэль эта ведется, в основном, по поводу запасов воды в крепости. Когда натрий побеждает, клетка всасывает воду, часть калия удаляется из клетки и выводится с мочой. Если победу одерживает калий, клетка выбрасывает воду и часть натрия. Секундантом этой дуэли является курьер надпочечников - гормон альдостерон.

Калиево-натриевый насос, а также кальций и витамин С помогают достичь удивительной избирательности клеточных мембран. Когда яды, токсические химические вещества, аллергены или опасные бактерии попадают в тканевую жидкость, здоровая клетка не позволяет им проникнуть внутрь, но при этом не только пропускает полезные для клетки вещества, но даже активно способствует их переносу вовнутрь. Если в клетку поступает слишком мало какого-либо вещества, она старается приспособиться к такой ситуации, а когда снаружи чего-то слишком много, ей приходится бороться, стараясь не впускать это в себя и сохранить внутри оптимальное состояние, что удается не всегда.

Каждый питательный элемент не только выполняет свою работу, но и помогает другим. Витамин Е помогает линолевой кислоте, линолевая кислота - витамину D, витамин D - фосфору, фосфор - кальцию, кальций - витамину С, и так до бесконечности. Ни одно вещество в организме не может существовать в изоляции от других. В клетке происходит огромное число различных процессов и задействованы многие тысячи веществ. Часть их изучена, но гораздо большая часть еще только ждет изучения или даже пока не известна вовсе.

Вот такая клетка, со всеми протекающими в ней процессами, взятая сотню миллионов миллионов раз, - и есть наш организм. Запас надежности, позволяющий клетке нормально функционировать, и определяет то, что мы называем здоровьем. Дефицит одного-единственного вещества так или иначе сказывается на всех процессах, происходящих в клетке, и следовательно, на состоянии организма в целом. Особенно, если это дефицит воды.

Совокупность процессов во всех клетках называют метаболизмом. Мириады протекающих с фантастической скоростью биохимических процессов совершается и тогда, когда мы находимся в состоянии покоя, не затрачивая усилий даже на переваривание пищи (например, лежа утром в постели).

Что же касается **органов тела**, то это лишь слуги клеток. Сердце неустанно перекачивает кровь, чтобы с ней доставить кислород и питание к каждой клетке и своевременно удалить отработанные продукты метаболизма. По артериям, венам, тысячам километров капилляров перекачиваются питательные вещества и отходы, кислород и углекислота. Так же неустанно трудятся легкие, добывая кислород и выводя углекислый газ. Почки подобно подневольным рабам фильтруют и очищают ЖИДКОСТИ организма. Желудочно-кишечный тракт перерабатывает пищу для того, чтобы беззубые клетки могли получить измельченные питательные вещества. Костный мозг подобен фабрике, вырабатывающей клетки крови, а селезенка - кладбище для тех из них, которые уже отработали свое. Железы внутренней секреции тоже не могут оставить свои посты, непрерывно вырабатывая регуляторные гормоны на благо клеток. Даже главная железа - гипофиз - всего лишь надсмотрщик, наблюдающий за работой других желез, и не волен поступать, как ему заблагорассудится.

Печень, несомненно, является одним из самых ценных работников организма. Это и хранилище поступающих из пищеварительного тракта жиров, сахаров, белков, из которого запасы могут быть быстро доставлены каждой клетке, и место, где обезвреживаются опасные для клеток токсичные вещества, в том числе азотсодержащие шлаки от износившихся белков. В печени синтезируются различные белки, в том числе альбумин и антитела для борьбы с инфекцией. Здесь же вырабатываются жироподобные вещества лецитин и холестерин, а также желчь, с помощью которой перевариваются жиры и усваиваются жирорастворимые витамины А, Б, Е и К. В печени запасаются не только витамины, но и минералы, такие как железо, медь и другие микроэлементы. В печени из глюкозы синтезируется и откладывается в качестве запаса массивный углевод гликоген, что позволяет поддерживать уровень глюкозы в крови в нормальных пределах - когда уровень глюкозы снижается, гликоген расщепляется на глюкозу, а когда повышается, происходит обратный процесс. При отсутствии питания, когда все запасы гликогена оказываются израсходованными, белки клеток начинают разбираться на сахар и жир - без энергии жизнь не может продолжаться. Печень вырабатывает ферменты, инактивирующие отработанные гормоны, которые в противном случае продолжали бы отдавать команды клеткам и тем самым могли бы повредить их.

Словом, все функции органов так или иначе направлены на одну цель: создать клеткам оптимальные условия для жизни. В достижении этой цели органы работают в тесной кооперации друг с другом.

Хотя все клетки имеют одинаковые основные структуры, у них существует и специализация. Цитоплазма мышечных клеток может сокращаться, благодаря чему мы способны двигаться. Клетки костной ткани накапливают минералы, придающие прочность скелету, благодаря которому мы не похожи на мягкотелых медуз. Клетки желез устроены таким образом, чтобы вырабатывать гормоны. Таким образом, между клетками существует разделение труда - они разбиваются на группы, состоящие из миллиардов клеток, и каждая группа выполняет свои функции, которые она приспособлена делать лучше всего, - так возникают органы и отдельные структуры организма. Это и есть человеческий организм.

Сент-Дьёрди, знаменитый ученый, получивший Нобелевскую премию за свои работы, посвященные витамину С, говорил, что когда он был студентом-медиком и проходил болезни, у него «голова шла кругом» от их разнообразия, ему казалось, что в организме все неправильно и нет никакой системы, и он заваливал экзамены по этим предметам. Когда же он стал работать в области биохимии и изучать процессы в здоровом организме, в клетках, то после защиты докторской диссертации с удивлением обнаружил, что обрел наконец ясность - стала видна система и оказалось, что в организме все правильно, причем на редкость правильно

Действительно, когда осознаешь, что наш организм это **величественная и фантастически сложная структура**, построенная из триллионов работающих с невероятной слаженностью клеток, структура, на много порядков превосходящая самые сложные созданные нами машины, то охватывает восторг и невольно вспоминаются утверждения древних философов, что **такое совершенство, как человек мог создать только Бог!**

Даже нерелигиозный, скептически настроенный человек, начиная знакомиться с тем, как устроен организм и как в нем поддерживаются жизнь и здоровье, обычно вскоре приходит к согласию с этими философами по крайней мере в том, **что человек создан совершенным, а все несовершенства и хвори — дело его рук.**

ПОВТОРЕНИЕ УРОКА: Человеческий организм состоит из шестидесяти триллионов (!) клеток! При этом все клетки постоянно обновляются. В одних тканях тела их обновление происходит за несколько дней, в других - в течение нескольких лет. Большая часть клеток человеческого тела обновляется в течение 120 дней.

Например, если хирург удалит $4/5$ доли печени, то через 5 месяцев, печень полностью восстановит свою первоначальную форму и размер. О чем это говорит?

Теперь давайте попробуем разобраться, почему, имея такой совершенный, самовосстанавливающийся организм, человек болеет? И что мы можем с этим сделать?

ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

В начале 20 века, согласно медицинской статистике, основными причинами смертности в мире являлись острые инфекции и травматизм.

Сегодня же, несмотря на гигантский прогресс медицины, такими причинами стали сердечно - сосудистые заболевания, хронические болезни и рак. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, три четверти населения в большинстве стран мира страдают заболеваниями, возникновение и развитие которых связаны с неправильным питанием. В связи с этим, Министерство здравоохранения Японии даже отказалось от термина «возрастные болезни» (заболевания сердца, печени, сосудов головного мозга, диабет, гипертония и пр.), заменив его термином «болезни образа жизни».

Несомненно, люди стали жить комфортнее и богаче, но расплачиваются за это своим здоровьем.

СОВРЕМЕННАЯ ИНДУСТРИЯ ПИТАНИЯ

Что же представляет собой пища современного человека?

В ней преобладают обработанные продукты, сахар, белая мука, множество всяких полуфабрикатов. Многие из этих продуктов подверглись значительной переработке и получили название "рафинированные" - то есть они были "очищены" от витаминов, микроэлементов, ценных питательных веществ. Во многие продукты добавляют *консерванты, подсластители, загустители, стабилизаторы, красители*. Мясо животных может содержать *гормоны, антибиотики...*

Задумайтесь, для чего вашему организму нужен краситель, к примеру? Что он должен с этим красителем делать?

Употребляя современную пищу, мы обрекаем себя на хронический голод - при этом набиваем свой желудок чем-то, что очень похоже на пищу, но ею не является. В конце 20 века появился даже новый термин, описывающий это явление - **мусорная пища**.

Давайте разберемся, что происходит с нами в результате регулярного употребления мусорной пищи, и какие у нас шансы противостоять последствиям мусорной пищи - **болезням сегодняшней цивилизации**.

КИСЛОТНО – ЩЕЛОЧНОЕ РАВНОВЕСИЕ (pH)

Тело человека на 75% состоит из воды. Кровь на 90%. Все процессы жизнедеятельности всегда протекают **только в водных средах**. Формула воды H_2O . Два атома водорода и один кислорода.

Соотношение кислот (H^+) и щелочей (OH^-) в каком-либо водном растворе называется кислотно-щелочным равновесием. В какую сторону и насколько это равновесие перевешивает, можно судить по уровню активности находящегося там водорода.

Вещества, которые в ходе биохимических процессов **«отдают»** атомы водорода, называются кислотами, а те, которые **«забирают»** - щелочами.

К какой среде относится жидкость (кислотной или щелочной), показывает шкала **pH**, которая имеет диапазон от «0» до «14».

Кислая среда pH = от 0 до 6,9
Нейтральная среда pH = 7
Щелочная среда pH = от 7,1 до 14.

Все жидкости в организме человека имеют определенные pH:

Артериальная кровь	pH 7,35 – 7,45
Венозная кровь	pH 7,26 – 7,36
Лимфа	pH 7,35 – 7,40
Межклеточная жидкость	pH 7,26 – 7,38
Внутрисуставная жидкость	pH 7,3 – 7,6

Обратите внимание, что pH везде чуть больше 7 – то есть все эти жидкости слабощелочные. Организм постоянно стремится сохранить pH своих жидкостей в норме, так как, соотношение кислот и щелочей оказывает существенное влияние на протекающие биохимические процессы.

Например, кровь в норме является слабощелочным раствором с уровнем pH 7,35 – 7,45. Любое изменение pH крови в сторону уменьшения (окисления) ведет к критическому состоянию и появлению проблем со здоровьем. Показатель pH крови даже на одну десятую ниже 7,35 означает приобретение человеком тяжелого хронического заболевания. Если pH крови становится меньше 6,8 (очень сильно окисленная кровь - **ацидоз**), наступает смерть организма.

Значение pH крови жестко выдерживается в указанных узких границах, так как только при этих условиях возможна работа большинства ферментов (энзимов). Для каждого фермента существует оптимальный pH, при котором

активность данного фермента максимальна. Для большинства ферментов оптимальный уровень pH = 7,3 – 7,4.

ФЕРМЕНТЫ - белковые катализаторы процессов жизнедеятельности. Они присутствуют в клетках растений и животных — вообще везде, где есть жизнь. Благодаря им прорастают семена и распускаются почки на деревьях. В организме человека вырабатывается множество видов ферментов. Без них не переваривалась бы и не усваивалась пища, не обновлялись бы клетки, не разрушались токсины и не происходило бы очищение организма. Проще говоря, без ферментов жить невозможно.

Считается, что в нашем организме имеется более пяти тысяч видов ферментов, однако далеко не все из них вырабатывает он сам. Три тысячи видов ферментов производят кишечные бактерии, остальные мы получаем вместе с пищей.

Даже при незначительных отклонениях pH крови в ту или иную сторону активность ферментов ощутимо снижается и, вследствие этого, скорость биохимических процессов замедляется. Поэтому, организм идет буквально на все ради сохранения pH крови нормально-стабильным.

(Для того, чтобы понять, насколько важна роль ферментов в здоровье человека, рекомендую вам прочитать книгу Хироми Шинья **О ВРЕДЕ «ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»** или как прожить 100 лет, не болея?)

“Весь организм работает лучше, когда он щелочной. Лучше работают ферменты, которые необходимы для большинства функций организма. Ферменты необходимы даже для производства энергии – для электричества. Все клетки организма работают на электричестве, поэтому важно поддерживать щелочную среду. Ферменты регулирует количество энергии и скорость химических реакций”.

Из интервью с Беном Джонсоном, доктор медицины, доктор восточной медицины

КИСЛОТНАЯ НАГРУЗКА - НОВОЕ ИЗМЕРЕНИЕ ПИЩИ

Мы привыкли оценивать нашу пищу с позиции ее калорийности, содержания в ней белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ. Это все правильно. Но, оказывается, пища обладает еще одним важным свойством. Она может либо закислять, либо защелачивать организм.

Американские ученые в начале 21 века сделали фундаментальное открытие и доказали, что любой продукт имеет еще один важный показатель, который имеет критическое значение для нашего здоровья - это **кислотная нагрузка пищи**.

Она складывается из компонентов пищи, которые в результате **метаболизма** (обмена веществ, химических превращений) образуют либо кислоту, либо щелочь.

Кислотная нагрузка на организм

Продукты	Компоненты		Кислотная нагрузка
	Кислота	Щелочь	
<i>Кислотные продукты</i>			
Мясо	77,7	9,8	+67,9
Зерновые	8,0	-5,8	+13,8
Сыр	2,8	-1,4	+4,2
Молоко и йогурт	5,7	2,9	+2,8
Яйца	1,8	-0,7	+2,5
<i>Нейтральные продукты</i>			
Орехи	1,3	1,2	+0,1
Бобовые	0,9	1,7	-0,8
<i>Щелочные продукты</i>			
Фрукты	2,1	7,9	-5,8
Клубни	4,5	15,1	-10,6
Коренья	10,1	36,5	-26,4
Овощи	21,3	67,8	-46,5
Зелень	32,9	92,0	-59,1

Кислотная нагрузка измеряется по формуле: **кислота** минус **щелочь**.

Когда в пище преобладают жиры и углеводы, которые в ходе метаболизма образуют органические кислоты, или когда в пище **чрезмерно много белка**, который в ходе метаболизма образует серную кислоту (как например, у сторонников белковой диеты или спортсменов), то кислотная нагрузка такой пищи имеет положительную величину (со знаком «+»).

Когда в пище преобладает зелень, овощи, фрукты, в которых много органических солей магния, калия, кальция, и которые в ходе метаболизма образуют щелочи, то кислотная нагрузка такой пищи имеет отрицательную величину (со знаком «-»).

НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ПРИЧИНА ЗАКИСЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Рацион древнего человека состоял на 1/3 из нежирного мяса диких животных и на 2/3 из растительной пищи. В таких условиях питание человека было исключительно щелочным. Дневная кислотная нагрузка пищи древнего человека составляла «-78» .

Ситуация принципиально изменилась с возникновением аграрной цивилизации, когда человек стал употреблять в пищу много зерновых культур, молочные продукты и жирное мясо одомашненных животных.

Но особенно драматические сдвиги в питании произошли в конце 20 века, когда рацион заполнили промышленно обработанные «кислые» продукты питания. Дневная кислотная нагрузка современного человека составляет в среднем «+48».

Эти изменения в составе диеты сегодня названы **факторами риска болезней цивилизации**, включая такие как атеросклероз, гипертония, остеопороз, диабет 2 типа, рак.

Рацион современного человека богат насыщенными жирами (животный жир, маргарин, рафинированные масла, гидрогенизированные жиры), сахаром, поваренной солью и беден клетчаткой, калием и магнием. В нем доминируют рафинированные и обработанные продукты, сахар, мучные изделия, множество переработанных полуфабрикатов.

Современный человек ест пиццу, чипсы, глазированные сырки, новоявленные чудо - молочные продукты, кондитерские изделия, сладкие газированные напитки.

С точки зрения pH, питание современного человека характеризуется дисбалансом кислот и щелочей, что вызывает **хроническое, пожизненное, слабовыраженное закисление внутренней среды организма (ацидоз)**.

“Наш организм превращается в хранилище для излишней кислотности, и это одна из причин заболеваний нашего организма. Кости деминерализуются, наша способность производить энергию падает, иммунная система подавляется, а воспаления, боли, и ломота растут. Кислым быть плохо”

Ричард Коэн, доктор Медицины

В организме заложено много защитных механизмов, способных противостоять неблагоприятным воздействиям среды. Эти защитные механизмы обеспечивают **постоянство внутренней среды организма** (гомеостаз), как например температура тела.

В процессе жизнедеятельности организма образуются как кислые, так и щелочные продукты распада, причем кислых продуктов в 20 раз больше чем щелочных! Поэтому, защитные системы гомеостаза, которые следят за неизменностью pH, **настроены** на нейтрализацию и выведение, прежде всего, кислых продуктов распада.

Кроме того, следует отметить, что в целом устойчивость организма к ощелачиванию намного выше, чем к закислению. То есть, для организма **предпочтительнее** состояние, приближающееся к **легкому ощелачиванию** (алкалозу), так как в этих условиях более активно протекают процессы энергообразования, синтез белков и липидов (органические жиры), минеральный обмен и др. Но в действительности чаще встречается состояние, близкое к легкому закислению (ацидозу).

Легкое закисление может вредить организму незаметно, но постоянно в течение нескольких месяцев и даже лет. По мере того, как запасы организма оскудевают витаминами, минералами и другими ценными веществами, способность организма сопротивляться окислению снижается и в результате это приводит к нарушению обмена веществ не только в пределах клетки, но и в масштабах целого организма.

Кислотные отходы, которые организм не может вывести, откладываются в **“подходящие места хранения”**, которыми в первую очередь становятся жировые, соединительные и хрящевые ткани - так возникают целлюлит и артрозы.

Затем закупориваются **мелкие капилляры и сосуды**. В результате этого, клетки человеческого тела лишаются поступления кислорода и важных питательных веществ, что значительно снижает их способность к обновлению. По мере засорения капилляров и сосудов, эффективность работы каждого жизненно-важного органа человеческого тела, накопившего много кислотных отходов, существенно снижается, что в свою очередь приводит к серьезным и длительным болезням и к ускоренному старению организма.

“Клетки и жидкости в организме большинства людей ...слишком закислены. Это может вызывать массу проблем со здоровьем. Это мешает вашему организму нейтрализовать вредные, ядовитые токсины и избавляться от них. Вы легче становитесь подверженными разрушительному для клеток окислению свободными радикалами, а это приводит к раку и другим заболеваниям”.

Доктор Роберт Аткинс, известный автор, эксперт по вопросам здоровья и диеты”.

КАК ОРГАНИЗМ УПРАВЛЯЕТ УРОВНЕМ КИСЛОТНОСТИ

Организм, как отмечалось ранее, не допускает выхода рН своих жидкостей за заданные пределы. Но достигается это “дорогой ценой”. К компенсаторным процессам гомеостаза, при длительном хроническом закислении начинает привлекаться скелет – он приносится в жертву ради сохранения рН крови неизменным. Для ощелачивания организма, из костей вымываются в кровоток щелочные буферы – кальций и магний, т.к. скелет является их большим запасником. **Это и есть развитие остеопороза.**

При кислом рН разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте. Достаточно посмотреть на сегодняшнюю молодежь, налегающую на чипсы, колы и сладости. Слабость костей и мышц ведет к нарушению структуры и функции суставов.

Кислый рН мочи создает идеальное условие для образования камней в почках. Далее этот процесс принимает характер эпидемии: хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.

Кислый рН слюны разрушает зубы и способствует развитию стоматитов. Хроническое закисление может вызвать нарушения работы щитовидной железы, головные боли, тревожность, бессонницу, задержку жидкости в организме. При избыточно кислотном рационе питания из тканей организма **постоянно вымывается магний, кальций, калий** и другие вещества, нейтрализующие кислоты.

Усугубляется это еще тем, что, закисленному организму очень тяжело усвоить питательные элементы в количестве достаточном для поддержания оптимального здоровья. И тогда, даже если вы употребляете витаминно-минеральные добавки, для поддержания здоровья, значительная часть их может не усваиваться.

Существуют ли способы предотвращения болезней?

Если причиной является закисление, тогда ответ надо искать в удалении из организма кислотных шлаков.

Щелочная вода – лучшее “лекарство” от закисления

В настоящее время, когда потенциал здоровья людей во всем мире снижается с каждым днем, Компания ALLSBON (Южная Корея) открывает для всех новый путь восстановления здоровья с помощью **Щелочной Ионизированной воды Dion Blue**.

“Бесконечный список названий болезней на самом деле не имеет значения. Что действительно имеет значение, это то, что все они произрастают из одного корня: слишком большое количество кислых отходов в организме! По моему мнению, ближайшие годы ионизированная щелочная вода изменит подход к вопросам здоровья у врачей и у широкой публики”.

Доктор Теодор Баруди "Ощелачивайся или умирай"

“Многие заболевания можно обернуть вспять простым улучшением химии организма. Международные исследования показывают, что группы населения с малой заболеваемостью раком пили воду с высоким рН (щелочную воду). Когда рассмотрели и отметили другие факторы риска, стало ясно, что там пили воду с рН от 9.0 до 10.0”.

Доктор Леонард Г. Хоровитц, "Новые вирусы: СПИД и ЭБОЛА"

“Чтобы вернуть здоровье, вам не нужны дорогостоящие лекарства со всеми их негативными побочными эффектами... Щелочная вода оказывает глубокое и продолжительное влияние на организм, ощелачивая его и обеспечивая эффективным антиоксидантом”.

Ингфрейд Хоберт, доктор медицины.

ОБЕЗВОЖИВАНИЕ – главная причина закисления!

Конечным потребителем воды в организме являются **клетки**. Именно они подадут сигнал жажды. Чай, кофе, пиво, вино, крепкий алкоголь, искусственные напитки, - помимо того, что содержат воду, содержат и обезвоживающие вещества, такие как кофеин, а также, различные химические компоненты. При употреблении этих напитков из организма выводится больше воды, чем в него поступает.

Недостаточное насыщение организма водой, в первую очередь, приводит к сгущению крови. За этим следует нарушение микроциркуляции, что в свою очередь приводит к нарушению доставки кислорода, воды и питательных элементов в клетки. Замедляются все процессы функционирования, нарушается выработка ферментов и, как следствие, идет **окисление**

организма, что позволяет беспрепятственно развиваться различным заболеваниям.

Депрессия, синдром хронической усталости, головная боль и практически любые функциональные и патологические изменения в организме начинаются с обезвоживания - недостатка воды, которая является основой для всех биохимических и энергетических реакций.

Любое лекарственное средство, как химическое вещество, требует дополнительного расхода воды; это способствует еще большему обезвоживанию организма. Около 90% лекарственных препаратов применяется симптоматически: лечение затрагивает только следствие, а не причину заболеваний и лишь усугубляет ситуацию.

*Вырваться из этого «замкнутого круга» можно, только постоянно насыщая организм водой. Щелочная ионизированная вода является **скорой помощью**. Регулярно употребляемая в необходимых количествах, щелочная вода нормализует Ваш водный баланс. Так, благодаря активизации процессов саморегуляции, Вы предоставите организму возможность самостоятельно справиться с уже имеющимися заболеваниями и предотвратить появление новых.*

Ф. Батмангхелидж, доктор медицины, автор книги «Ваше тело просит воды»

Имея в своем арсенале щелочную ионизированную воду, Вы сможете теперь легко регулировать даже погрешности современного питания. Достаточно выпивать 1,5 – 2,0 литра щелочной воды, чтобы регулярно вымывать из организма кислотные отходы. Это позволит вам восстановить свое здоровье и сохранить его на долгие годы.

Система ионизации воды «Dion Blue» - источник активного долголетия!

Целебные свойства природной воды известны с давних времён. Последние десятилетия они являются предметом глубокого научного изучения. Вода из ледников, протекая через горные породы, обогащается минералами и подвергается воздействию магнитного поля Земли и энергии Солнца.

Питьевая природная вода всегда щелочная; наиболее сильными целебными свойствами такая вода обладает в местах своего происхождения.

Когда она находится в первозданной естественной форме, еще полная живой энергии!

К сожалению, современный человек чаще всего не имеет доступа к источникам, питаемым горными ледниками. Но, благодаря системе ионизации воды «Dion Blue», **получить целебную, насыщенную кислородом, минералами, структурированную, щелочную воду сегодня может каждый.** Биология человека требует употребления именно такой воды на протяжении всей жизни!

«Щелочная антиокислительная вода – лучшее, что мы можем пить вместо природной ледниковой воды. Потребление ионизированной, антиокислительной воды поможет привести организм в равновесие, увлажняя его и создавая щелочные барьеры на пути к развитию различного рода заболеваний».

Ричард Коэн, доктор медицины, специалист по естественной антивозрастной терапии.

ВОДА – ОСНОВА НАШЕЙ ЖИЗНИ

“Вода - это не только всё то живое, из чего состоит жизнь на планете. Вода – это и есть сама жизнь”.

Й. Матсуо, Доктор Медицины, вице-президент Института воды Японии

Организм взрослого человека на 75% состоит из воды. Помимо того, что вода является основным «материалом», из которого состоят наши тела, она является главным поставщиком необходимой нам энергии. Вода транспортирует кислород и питательные вещества в наши клетки, выводит из организма отходы жизнедеятельности и токсины. Вода обеспечивает гидратацию клеток и поддерживает их нормальные электрические свойства, за счет чего посредством окислительно-восстановительных реакций вырабатывается необходимая для нашей жизнедеятельности энергия.

Вода переносит необходимые для саморегуляции организма информационные сигналы.

Вода является теплоносителем и терморегулятором. Она поглощает излишки тепла и удаляет его, испаряясь сквозь кожу и дыхательные пути, увлажняет слизистые оболочки и обеспечивает подвижность суставов.

Взрослый человек в состоянии прожить без пищи больше месяца, без воды - только несколько дней. Обезвоживание организма на 10% приводит к

физической и психической недееспособности. Потеря 20% воды приводит к смерти. В течение суток от 3 до 6% воды, содержащейся в организме, подвергается обмену. Половина воды, содержащейся в организме, обновляется в течение 10 дней.

Человеческий организм нуждается в постоянном пополнении и обновлении запасов воды.

Количество воды, требуемое для поддержания водного баланса, зависит от возраста, веса тела, физической активности, окружающей температуры и влажности. В среднем взрослому человеку для полноценной жизнедеятельности необходимо ежедневно выпивать воды из расчета **30 мл на килограмм массы тела**. То есть, для человека весом 65 кг суточная норма составляет 2 литра. Причем именно воды, а не напитков или жидкостей, содержащихся в пище.

Но, в клетки человеческого организма может попасть **только вода, обладающая определенными свойствами**. Чтобы извлечь из жидкостей воду и привести её в соответствие с параметрами, необходимыми для усвоения, организму приходится тратить свою энергию. И чем сильнее изначально отличаются эти параметры, тем больше энергии расходуется нами на усвоение воды.

Однако энергетический запас человека не бесконечен. Механизмы нашей жизнедеятельности изначально не предназначены для того, чтобы извлекать воду из наших любимых напитков. Энергия необходима нам для обеспечения жизненно важных функций организма; на всё её просто не хватает. В итоге содержащаяся в выпиваемых нами жидкостях вода не усваивается, то есть **не попадает по назначению - в клетки**.

Недостаток воды быстро отражается на нашем общем состоянии: понижается жизненный тонус, ослабляется иммунитет, начинают развиваться различные заболевания.

Ионизированная щелочная вода **идеально соответствует параметрам, заложенным в нас самой природой**. Она крайне необходима для полноценного усвоения и поддержания активной жизнедеятельности человека!

Для того чтобы понять, какая именно вода является полезной для биологии человека, нужно рассмотреть основные параметры, влияющие на свойства воды.

ЧЕТЫРЕ ВАЖНЕЙШИХ ПАРАМЕТРА ВОДЫ:

- ☉ Кисотно-щелочной баланс (pH).
- ☉ Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП).
- ☉ Структура.
- ☉ Химический состав.

КИСЛОТНО – ЩЕЛОЧНОЙ БАЛАНС воды.

"Клетки здорового организма имеют щелочную реакцию, в то время как клетки больного организма имеют рН ниже 7.0. Чем кислее клетки, тем больше мы заболеваем. Если организм не в состоянии ощелачивать клетки, они станут кислыми и, таким образом, открытыми для заболеваний. Наш организм производит кислоту как побочный продукт нормального обмена веществ. Поскольку наш организм не производит щелочей, мы должны поставлять их извне, чтобы предотвратить окисление и умирание".

Артур К. Гайтон, доктор медицины, автор «Учебника по медицинской физиологии»

Вода с показателями pH = от 7,1 до 14 соответствует щелочной среде (в ней преобладают отрицательно заряженные ионы OH⁻), она обладает **восстанавливающими** свойствами – значит, **ощелачивает организм**. Именно в щелочной среде происходят рост, восстановление и развитие. Такая вода очень благоприятна для жизни.

Вода с показателями pH = от 0 до 6,9 соответствует кислой среде (в ней преобладают положительно заряженные ионы H⁺), она обладает кислотными свойствами. Кислая вода, наряду с такими напитками, как чай, кофе, соки, сладкие газированные воды, алкоголь – имеющими кислотное значение pH (менее 7 единиц), тоже **окисляет нашу кровь**.

"...Если кровь приобретает более кислое состояние, эти лишние кислотные отходы откладываются где-то в организме. Если этот нездоровый процесс длится год за годом, эти зоны постоянно увеличивают свою кислотность, и клетки в них начинают умирать. Другие клетки в пораженной зоне могут выжить, перестав быть нормальными, такие клетки называются злокачественными. Это начало рака... Современная медицина лечит эти злокачественные клетки, как если бы это были бактерии или вирусы. Для лечения рака используется химиотерапия, радиация и хирургия. Однако, ни один из этих видов лечения не будет достаточно эффективным, если среда организма будет оставаться кислой".

Доктор Кит Моришита, "Сокрытая истина рака"

Сегодня известно о существовании около 300 разновидностей раковых клеток. Общее у них одно: **все они живут и развиваются только в окисленной среде.**

Кровь на 90% **состоит из воды.** Вода это два атома водорода и один атом кислорода. Другими словами вода - это кислород и водород. Если убрать кислород, то воды уже нет. Есть только водород. Следовательно, если есть вода, то это всегда водород и кислород. Но при кислотном состоянии воды, кислород так связан, что он не является свободным. **При уменьшении pH крови, происходит резкое уменьшение содержания кислорода в крови.** С повышением же содержания кислорода, число pH увеличивается. Что произойдет с кровью при повышении числа pH?

Если pH крови поднимется всего на 0,15 единиц, то процент свободного кислорода увеличивается на 65%.

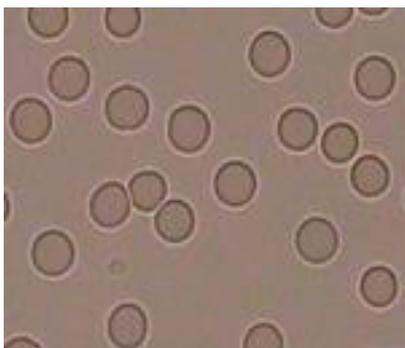


Рис. 1. Норма



Рис. 2. Монетные столбики

Живая капля крови, увеличенная под микроскопом в 2000 раз. Такой экспресс анализ крови можно пройти в офисе компании.

Рис.1 – так выглядит здоровая кровь, насыщенная кислородом. Это клетки крови эритроциты. Они доставляют кислород и питательные элементы всем клеткам организма. Каждый эритроцит должен быть отдельным. Только будучи отдельными, эритроциты пройдут сквозь тончайшие капилляры (диаметр капилляра = диаметру эритроцита) и донесут до клеток кислород и питательные элементы.

На рис.2 показана кровь закисленного человека, где резко снижено количество кислорода. Клетки эритроциты склеились в монетные столбики. При такой картине крови нарушается капиллярное кровоснабжение. Доставка кислорода в клетки страдает.

В 1931 году немецкий биохимик и автор книги «Метаболизм опухоли» доктор Отто Варбург получил Нобелевскую Премию в области медицины за результаты исследований связи **кислорода** и **рака**. Он обнаружил, что **ни один болезнетворный вирус, бактерии, грибки и раковые клетки не могут жить в присутствии кислорода.** Что это значит? А то, что все эти болезнетворные вирусы, бактерии, грибки, раковые клетки появляются в тех местах организма, которые плохо снабжаются кислородом.

Именно недостаток кислорода делает жидкости организма кислотными, и именно в кислой среде развиваются злокачественные клетки. Да и не только! Почти все болезни имеют первоосновой эту причину. Сделать среду щелочной – насыщенной кислородом, и со злокачественной опухолью можно бороться кардинальным образом!

Каждый ученый, который занимается вопросами рака, знает, что рак не живет в щелочной среде. Если вы возьмете раковую опухоль и поместите в щелочной раствор, то через 3 часа она будет мертва.

Теперь вы понимаете, что произойдет, если рН крови поднять всего на 0,15 единиц? Что произойдет со всеми вирусами, бактериями, грибами, раковыми клетками? **Под воздействием кислорода, они просто погибнут.**

Профилактика абсолютного большинства заболеваний проста: нужно всего лишь пить воду с такими же параметрами, как и внутри клеток нашего организма. Здоровому организму необходима вода с показателем рН от 7,5 до 8,5. **Для восстановления организма, на протяжении многих лет подвергавшегося закислению и сигнализирующего об этом проявлением различных заболеваний, необходима вода с более высоким уровнем рН - от 8,5 до 10,5.**

Дикие животные не случайно проделывают долгий путь, чтобы напиться из родника. Они не пьют из ближайшего болота: родниковая вода – щелочная (рН > 7,5), а болотная – всегда кислотная (рН = 5)!

Система ионизации воды «Dion Blue» позволяет приготовить воду с показателем рН = от 8 до 10,5 – **щелочная вода.**

Таким образом, каждый из нас может создать мощный барьер на пути раковых клеток, бактерий, вирусов и других вредных возбудителей, просто поддерживая слабощелочную реакцию крови благодаря ежедневному употреблению воды Dion Blue!

ОКИСЛИТЕЛЬНО – ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВОДЫ (ОВП).

Основными процессами, обеспечивающими жизнедеятельность любого организма, являются окислительно-восстановительные реакции, т.е. реакции, связанные с передачей или присоединением электронов. **Электрическая энергия**, выделяемая в ходе этих реакций, расходуется на поддержание жизнедеятельности организма и регенерацию клеток.

В ходе окислительно-восстановительных реакций изменяется электрический потенциал веществ: одно вещество отдает свои электроны и

окисляется, приобретая положительный (+) заряд, другое – принимает электроны и, заряжаясь отрицательно («-»), восстанавливается. Разность электрических потенциалов между ними и есть **окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)**.

Наиболее важным фактором окислительно-восстановительных реакций, протекающих в любой жидкой среде, является активность электронов или окислительно-восстановительный потенциал (ОВП или ORP). ОВП внутренней среды организма человека в норме всегда меньше нуля, то есть имеет отрицательные («-») значения, которые обычно находятся в пределах от -50 до -200 милливольт (мВ).

ОВП обычной питьевой воды (вода из-под крана, питьевая вода в бутылках и др.), а также различных напитков всегда больше нуля и варьируется в пределах от +100 до +400 мВ.

Когда мы пьем воду с положительным («+») потенциалом, то такая вода отнимает электроны у клеток крови и тканей. В результате этого биологические структуры организма подвергаются окислительному разрушению и как следствие, организм изнашивается, стареет, а функции жизненно-важных органов ослабевают.

В свою очередь, процессы окисления ведут к образованию свободных радикалов и лежат в основе возникновения и развития большинства болезней. Для того чтобы организм полноценно использовал воду в своих обменных процессах, ОВП воды должен соответствовать значению ОВП внутренней среды организма. Только такая, обладающая биологической совместимостью вода легко усваивается. Этим свойством обладает вода из некоторых существующих на Земле природных источников, причем лишь в момент своего выхода на поверхность.

Практически вся остальная доступная питьевая вода имеет ОВП от +100 до +400 мВ, и когда мы употребляем воду с зарядом «+», то организм вынужден затрачивать энергию, чтобы перевести эту воду до значений ОВП внутренней среды (от -50 до -200мВ).

Ионизированная щелочная вода Dion Blue обладает еще более отрицательным ОВП, чем потенциал внутренней среды организма (от -100 до -600 мВ). Такая вода буквально **подпитывает** нас дополнительной энергией, **формируя энергетический резерв антиоксидантной защиты организма от неблагоприятных влияний внешней среды.**

В течение жизни современный человек подвергается воздействию различных вредных внешних факторов: плохая экология, неправильное питание, употребление некачественной питьевой воды, стрессовые ситуации, курение, злоупотребление алкоголем, употребление лекарственных

препаратов и многое другое. Все эти факторы способствуют нарушению окислительно-восстановительного баланса системы регуляции организма, в результате чего процессы окисления начинают преобладать над процессами восстановления. Наши защитные силы и функции жизненно важных органов начинают ослабевать, и организм уже не может самостоятельно противостоять разного рода заболеваниям.

“Выпивая 4-6 стаканов щелочной воды в день, вы поможете организму нейтрализовать повышенную кислотность, а спустя некоторое время восстановятся и его защитные силы. Подобно витамину С, Е и бета-каротину, щелочная вода действует как антиоксидант благодаря повышенному содержанию в ней свободных электронов. Это помогает организму противостоять развитию сердечных заболеваний, инсультов, нарушений иммунитета и других распространённых заболеваний”.

Сьюзан Ларк, Доктор медицины, автор, "Химия успеха"

Являясь самым мощным антиоксидантом, вода с отрицательным ОВП приводит в норму окислительно-восстановительный баланс организма, укрепляет его защитные силы и нормализует работу жизненно важных органов человека!

Как правило, отрицательное значение ОВП ионизированной воды сохраняется не более суток, поэтому такую воду желательно готовить самим, либо жить около горных ледников с «живой» водой.

Имея ионизатор воды «Dion Blue» у себя дома, Вы сможете каждый день получать свежую, настоящую, полезную воду с отрицательным ОВП!

СТРУКТУРА ВОДЫ

«Мы должны понимать, что является водой, а что нет. Современная цивилизация принимает за воду чай, кофе, молоко, газированные и энергетические напитки. Жидкость - не значит вода. То, что течет из водопроводного крана, и вода, которую мы покупаем в бутылках, может и представлять молекулы воды, однако, когда мы поймем, как вода существует в своем природном виде, нам станет ясно, что это совсем не та вода, к которой эволюция приспособила наш организм».

Ричард Коэн, доктор медицины

От того, как организованы между собой молекулы воды, зависит ее структура. Устойчивые образования объединенных в группу молекул воды называют **кластерами**. Именно кластеры являются своеобразными ячейками памяти, в которые вода «записывает» всё происходящее с ней и вокруг неё. Чем меньше кластер, тем выше проникающая способность воды сквозь мембрану клетки.

Обычная вода состоит из групп по 10-50 молекул и является **макро кластерной**. Такая вода с большим трудом проникает в клетки.

Ионизированная щелочная вода, полученная с помощью электролиза, разбивается на группы из 3 - 5 молекул в кластере. Такая вода называется **микро кластерная**. Она обладает очень высокой проникающей способностью, и легко проникают в клетки. Щелочная вода намного лучше усваивается организмом, по сравнению с любой другой водой, и тем более с любыми напитками.

Информационная память щелочной воды полностью очищается под воздействием электролиза. По структуре такая вода схожа с чистой талой ледниковой водой. Она сразу, без дополнительных энергозатрат проходит через клеточные мембраны и включается в процесс обмена веществ организма.

Структурированная щелочная вода значительно эффективнее проникает в клетки, насыщает их и удаляет накопившиеся отходы метаболизма и токсины. Она нейтрализует и разжижает кислотные остатки в организме, которые потом легко удаляются через почки.

Хорошо усваиваясь, структурированная щелочная вода Dion Blue **прекрасно насыщает организм, даёт ему дополнительную энергию и оказывает мощное оздоравливающее воздействие!**

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОДЫ

«Наши клетки бессмертны. Здоровье и благополучие наших клеток определяется жидкостью, которая их омывает».

Алексис Кэррэл, доктор медицины, Нобелевский лауреат.

«Живые» и «Мертвые» минералы

Минералы присутствуют в организме в относительно малых количествах, но зато выполняют большую роль: без них не работают мышцы, ломаются кости, выпадают зубы, ослабляется вкус, обоняние – в общем, вряд ли человек без присутствия минералов выглядел бы по-человечески – скорее всего, он был бы существом беспозвоночным, беззубым и лысым.

И в минеральной, и в питьевой воде минералы, необходимые для жизни, находятся в форме **неорганических солей**. И поэтому они трудно усваиваются организмом, частично – вообще не усваиваются.

*"Удивительно, что как раз медики не понимают, какое большое различие существует между **неорганическими** и **органическими** минералами".*

Доктор медицины А. Шмид «Значение воды»

Неорганические соли минералов являются для нашего организма не только бесполезными, они даже вредны. Они прикрепляются к холестеринным кристаллам и образуют со стенками сосудов нерастворимые, жесткие соединения, сужающие просвет в сосудах. Они придают атеросклеротическим бляшкам твердость и особую опасность. С течением времени такие соли ведут также к ограничению деятельности почек. То, что происходит с сосудами и клубочками почек в организме человека, можно сравнить с трубами водоснабжения, на которых ясно видно отложения кальция. По такому же принципу и сосуды человека, кальцинируются и покрываются жестким налетом, который сужает в них просвет.

Частично организму все же удается расщепить неорганические соли, при этом образуются **щелочные ионы минералов**, в которых организм нуждается всегда, и **кислотные остатки**, которые должны быть нейтрализованы и выведены из организма. А для их нейтрализации организм опять должен находить щелочные резервы.

Таким образом, минералы в виде неорганических солей считаются по современным западным представлениям «мертвыми», не приносящими той пользы, на которую мы рассчитываем. Они усваиваются примерно на 3%, максимум на 10-20%. Минералы в неорганической форме и сегодня заполняют полки аптек, благодаря своей относительной дешевизне и простоте производства, но считаются малоэффективными из-за плохой биологической доступности.

Фармацевтическая промышленность уже осознала эту проблему и выпускает сейчас минералы и микроэлементы в виде органических солей (в основном хелатов - «живые минералы»). Стоят они намного дороже, но и усвояемость их, а значит, приносимая польза, намного больше. Органические соли минералов и микроэлементов «скопированы» у природы, так как растения, овощи и фрукты содержат именно такие, хорошо усваиваемые организмом, формы макро и микроэлементов.

В процессе электролиза, минералы, содержащиеся в воде Dion Blue, переходят в ионную форму, разделяясь на щелочные минералы, которые уйдут в катодную зону, и кислотные остатки, которые переместятся в

анодную зону. При этом, если пить катодную (щелочную) воду, **организм выигрывает трижды:**

- ☉ *он получает минералы в ионизированной (легкоусвояемой) форме;*
- ☉ *кислотные остатки уходят в анодную камеру. В организм не попадают;*
- ☉ *pH катодной воды становится выше 7, то есть щелочным.*

Правда, и в катодной воде **ионы минералов будут жить только несколько часов**, поэтому, производство такой воды всегда связано с наличием аппарата ионизатора.

КАЛЬЦИЙ

В организме содержится в норме около 1200 г кальция, 21 % его сосредоточено в костях. Каждый день из костной ткани выводится до 700 мг кальция и столько же должно откладываться. Костная ткань – это «склад» нашего организма, где хранятся его минеральные (щелочные) резервы. При ацидозе, организм нуждается в повышенных количествах щелочных резервов для нейтрализации процессов окисления тканей. Оттуда же извлекает организм кальций и фосфор при недостатке поступления их с пищей. Следовательно, костная ткань играет роль депо кальция и фосфора.

Потребность в кальции, по сравнению с другими питательными веществами, у нас огромна. Следует отметить, что сахар закисляет кровь, вызывая выведение кальция из организма.

Кальций – главный из минералов борец с кислотами. Поэтому чем правильнее питание и меньше кислотообразующих продуктов в рационе – тем лучше состояние зубов и костей. Учитывая то, что **кальций очень трудноусвояемый** минерал, то возможность получать его в ионном виде из воды Dion Blue, представляет **особую ценность**.

Кальций способствует оздоровлению сердечно - сосудистой системы, помогая снижению уровня холестерина и обеспечивает стабильный сон. С дефицитом кальция связывают боли в костях при плохой погоде, так как считается, что при падении атмосферного давления кальций усиленно выводится из организма, что приводит к «жалобам на погоду», особенно у пожилых людей.

В свое время, Отто Варбург сделал еще одно важное открытие: **рак можно излечивать с помощью ...кальция**, который, как известно, является щелочью.

Это открытие было настолько невероятным, что поначалу он просто не поверил в него. Но анализы на биохимию крови у неизлечимо больных людей (рак 3-ей и 4-ой степени) показывали, что у всех налицо серьезная нехватка кальция, а дальнейшие исследования не оставили от сомнений и следа.

Стоит упомянуть о том, что сделать открытие ему помог известный доктор, а в дальнейшем - соратник по исследованиям – доктор Карл Рич.

Дело в том, что большое количество пациентов Карла Рича страдало артритом, и доктор Рич старался назначить таким больным как можно больше препаратов кальция и витаминов, улучшающих его усвояемость. Среди пациентов Карла Рича было несколько человек, которые болели раком в заключительной стадии. Все они имели недостаток кальция, поэтому доктор боролся именно с этой проблемой.

Но когда эти пациенты скончались, результаты вскрытия оказались ошеломляющими: ни у одного из больных не было ни малейшего намека на рак! Как только больные перестали иметь дефицит кальция в организме, рак каким-то чудесным образом исчез. Это означало, что рак – обратим! И помог в этом чудодейственный кальций!

КАЛИЙ

Незаменимый макроэлемент, абсолютно необходимый для жизнедеятельности и нормального функционирования каждой живой клетки. Клеточное равновесие обеспечивается за счет баланса калия с другими электролитами. Нарушение уровня калия в организме обычно вызвано не только дефицитом его в рационе, но и медицинской ситуацией – болезнью, а чаще – ее лечением.

Получение достаточного количества калия больше влияет на нормализацию артериального давления, чем ограничение потребления поваренной соли. Калий настолько тесно связан с сердцем, что его уровень в крови позволяет с большой точностью предсказывать вероятность нарушений сердечного ритма.

ЦИНК

Цинк необходим для синтеза и производства инсулина, а также пищеварительных ферментов. Недостаточность цинка ведет к тяжелым последствиям, среди них шизофрения и психические расстройства, диабет, аденома простаты, катаракты, болезни сердца, повреждения мозга и нервной системы, нарушение функций иммунной системы, нарушение пищеварения и пищевые аллергии, язвенная болезнь. При дефиците цинка происходит накопление токсичных металлов, плохо заживают раны, могут развиваться остеопороз, кожные болезни, чрезмерная усталость и потеря аппетита, нарушения слуха, наблюдается дисбаланс сахара в крови. Цинк входит в состав антиоксидантного фермента СОД. Цинк усиленно выводится из организма при стрессе, а также под действием ядовитых металлов, пестицидов и других загрязнителей окружающей среды.

МАГНИЙ

В организме взрослого человека содержится 25 г магния. Магний является активатором более 300 ферментов – в основном углеводного обмена.

Магний участвует в процессе производства, связывания и активации инсулина, требуемого для усвоения глюкозы. Он повышает чувствительность тканей и клеток к инсулину и улучшает утилизацию глюкозы.

Магний – самый важный элемент для сердца и особенно важен для людей с заболеваниями сердца и сосудов. При введении в рацион магния сердечные ритмы становятся более устойчивыми, нормализуется кровяное давление. Магний снижает потребность миокарда в кислороде, расслабляет кровеносные сосуды, облегчает и урежает приступы стенокардии, предупреждает слипание тромбоцитов и вероятность образования сгустков крови (тромбов). Даже то, жаворонок вы или сова, в конечном счете, зависит от магния: магний участвует в обмене гормонов, выделяемых надпочечниками и придающих нам бодрость. Когда магния в организме достаточно, пик выделения этих гормонов происходит рано утром, благодаря чему человек сохраняет бодрость в течение дня. При дефиците магния этот пик приходится на вечер и сопровождается приливом запоздалой бодрости и повышенной работоспособности до полуночи.

Система ионизации воды Dion Blue реализуют три вида очистки воды: сорбционный, ионообменный и электролитический. Проходя через два мощных фильтрующих картриджа, в каждом из которых по 7 степеней очистки и встроенный биокамень - **обогащающий воду минералами**, вода поэтапно очищается до сотой доли микрона и затем подвергается электролизу, в процессе которого, минералы переходят в **ионную форму** (легкоусвояемую), а вода полностью очищается от всех нежелательных примесей, вирусов и микроорганизмов!

Благодаря ионизатору Dion Blue, Ваш организм будет обеспечен чистой водой и **ионизированными формами минералов** каждый день. В воде содержится Кальций, Калий, Магний, Натрий, Железо, Цинк, а также и микроэлементы.

Система ионизации «Dion Blue» производит два вида ионизированной воды: ЩЕЛОЧНУЮ – богатую отрицательными ионами и КИСЛОТНУЮ – насыщенную положительными ионами. Ионизированная вода идеально соответствующую параметрам внутренней и внешней среды организма человека.

Ионизированная ЩЕЛОЧНАЯ вода Dion Blue

- Является мощнейшим антиоксидантом, который **нейтрализует свободные радикалы** - главных виновников болезней, старения и преждевременной смерти.
- Содержит повышенное количество кислорода и легко отдаваемых электронов, буквально подпитывая организм дополнительной жизненной энергией.
- Повышает жизненный тонус.
- Обладает ярко выраженным иммуностимулирующим действием.
- Способствует снижению уровня холестерина и сжиганию жиров в организме.
- Нормализует кровяное давление, улучшает обмен веществ.
- Очищает организм от шлаков и токсинов; нейтрализует вредные последствия курения, алкоголя и проживания в агрессивной городской среде.
- Стимулирует регенерацию (восстановление) клеток.
- В сочетании с кислотной водой ускоряет регенерацию тканей: заживляет язвы, в том числе желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Улучшает потенцию.
- Помогает при лечении и профилактике атеросклероза, полиартрита, остеохондроза и других системных заболеваний.
- Заметно улучшает состояние при сахарном диабете; нормализует обмен сахара.
- Стимулирует противовирусный иммунитет в отношении вируса гепатита «С», генитального герпеса и вируса простого герпеса (на губах).
- Является действенным средством профилактики рака. Исследования, проведенные в Японии и США, выявили уникальную способность щелочной воды стимулировать уничтожение иммунитетом раковых клеток и предупреждать развитие онкологических заболеваний. Лечение щелочной водой аденомы предстательной железы подтверждено клинически.
- Замедляет и приостанавливает процессы старения и возникновения заболеваний возрастного характера.

- Применяется для обработки продуктов с целью очищения от консервантов, гербицидов и пестицидов.

Ионизированная КИСЛОТНАЯ вода Dion Blue

- Эффективно применяется в косметологических целях (тонизирует, смягчает и разглаживает кожу, стягивает поры), для ополаскивания волос (уменьшает образование перхоти, делает волосы блестящими и здоровыми).
- Кислотная вода понижает повышенное артериальное давление, действуя эффективнее нитроглицерина. Помогает при лечении пародонтоза, останавливает кровотечение из ран, повреждённых дёсен; препятствует образованию камней на зубах. Снижает боли в суставах. Способствует нормализации микрофлоры кишечника, быстро помогает при кишечных расстройствах.
- Обладая ярко выраженными дезинфицирующими и бактерицидными свойствами, отлично заживляет раны и ожоги. Эффективна при лечении эрозии шейки матки. Обладает сильным противопаразитарным эффектом.

Вода молодости и красоты - вода Dion Blue

«С помощью ионизированной воды процесс старения можно обратить вспять, до уровня более молодого организма».

Доктор Харальд Титце, автор книги «Омоложение»

Благодаря потрясающему эффекту от наружного применения ионизированная кислотная вода называется Водой Красоты.

Как известно, pH кожного покрова человека имеет кислотное значение. Это связано с необходимостью внешней защиты от различных вредных микроорганизмов, поэтому, для наружного применения идеально подходит ионизированная кислотная вода.

Наша кожа и волосы нуждаются в особом уходе. Используемая при умывании, кислотная ионизированная вода действует на кожу как тонирующее средство, способствуя разглаживанию морщин. Кислотная вода смягчает кожу и сужает поры, кожный баланс постепенно нормализуется.

При ополаскивании волос такой водой уменьшается образование перхоти, волосы становятся блестящими и здоровыми.

Кислотная вода может избавить от многих кожных заболеваний. Отличные результаты достигаются при лечении экземы, бородавок, угревой сыпи, грибковых заболеваний. Ограничений в применении кислотной

ионизированной воды не существует! Наоборот, чем чаще ее применять, тем эффективнее будет результат.

И конечно, если ежедневно вместе с наружным применением кислотной воды пить щелочную воду и напитывать клетки организма водой, кожа будет выглядеть свежей и буквально светиться изнутри, как спелое, налитое соком яблоко. Содержащиеся в щелочной воде Dion Blue кальций и магний необходимы для здоровья наших волос, ногтей и зубов!

Не растрчивая энергию на преобразование воды к определенным, свойственным нашим клеткам параметрам, организм отдаст больше этой энергии для восстановления и омоложения, здоровья и красоты!

Вода Dion Blue и фитнес

«Благодаря отрицательному ОВП, ионизированная щелочная вода подпитывает нас дополнительной жизненной энергией и помогает справляться с невероятными нагрузками современного ритма жизни».

Сьюзан Ларк, доктор медицины, автор книги «Химия Успеха»

Регулярное употребление щелочной воды Dion Blue препятствует набору лишнего веса.

Окислению организма практически всегда сопутствует возникновение метаболического синдрома (глубокое нарушение обмена веществ), одним из симптомов которого является лишний вес. Для тех, кто стремится похудеть, это становится серьезной проблемой. Регулярное употребление щелочной воды повышает рН тела человека и избавляет нас от метаболического синдрома, препятствуя тем самым набору лишнего веса!

Употребление щелочной воды Dion Blue совместно с физическими упражнениями помогает нам избавиться от лишних килограммов! Для того чтобы похудеть, нужны физические упражнения и здоровая диета.

Физические нагрузки вызывают усиленную переработку организмом глюкозы, при расщеплении которой образуются АТФ и молочная кислота. Именно молочной кислоте принадлежит ведущая роль в закислении организма, именно она является основным "токсином усталости". Сонливость и заторможенность после напряжённых тренировок связанных, прежде всего, с молочнокислым ацидозом, который вызывает торможение в центральной нервной системе и периферических нервных центрах.

Щелочная вода Dion Blue нейтрализует избыточное количество молочной кислоты, увеличивая нашу работоспособность и избавляя нас от усталости!

Многими исследованиями доказано, что структурированная щелочная вода улучшает метаболические процессы, а интенсивность метаболических процессов влияет на усвоение питательных веществ и превращение их в энергию. Такая вода активизирует работу основной энергосистемы клеток - митохондрий и аэробных механизмов, повышая их эффективность. Это, в свою очередь, улучшает работу организма и облегчает реакцию на нагрузку.

У спортсменов, употребляющих структурированную щелочную воду зафиксировано заметное повышение работоспособности, соревновательной готовности, психологической устойчивости и адаптационного потенциала.

Щелочная вода Dion Blue повышает нашу работоспособность, давая возможность организму восстановить правильное соотношение жировой, мышечной и соединительной тканей!

Став частью здоровой диеты, подкрепленной регулярными упражнениями, щелочная вода нейтрализует кислоты и способствует сжиганию жиров в организме, помогая нам избавиться от лишних килограммов!

Спортсменам и бодибилдерам, занимающимся наращиванием мышечной массы, для скорейшего достижения желаемого результата следует использовать ионизированную щелочную воду для приготовления различных протеино-витаминных коктейлей. Благодаря более высоким растворяющим и проникающим свойствам такой воды, смеси, приготовленные на её основе, гораздо лучше усваиваются организмом.

Стоит также помнить, что при интенсивных занятиях спортом и чрезмерных физических нагрузках происходит усиленная выработка **свободных радикалов**.

Благодаря щелочному значению pH и отрицательному ОВП, ионизированная щелочная вода Dion Blue не только подпитывает нас дополнительной энергией и помогает сбросить лишний вес, но и нейтрализует свободные радикалы, защищая наш организм от их пагубного воздействия.

Беременность. Материнство. Вода Dion Blue.

Очень важным для здоровья беременной женщины и будущего ребенка является стабильный уровень кислотно-щелочного баланса в организме, особенно на ранней стадии беременности. Причиной утренней тошноты зачастую является закисленный и обезвоженный организм матери, поэтому выпиваемая в достаточном количестве щелочная вода снимает неприятные симптомы.

Важным фактором является минерализация воды, употребляемой будущей мамой. Если запасов жизненно важных минералов в организме недостаточно, будут страдать кости и зубы. Как часто мы слышим от женщин, что после беременности их зубы стали слабыми, а кости хрупкими! Это происходит из-за потери организмом кальция и нарушения кислотно-щелочного равновесия!

Дикие птицы перед гнездовьем и выводением потомства возвращаются на север, чтобы исправить накопившиеся мутации употреблением талой воды.

Удивительные результаты были получены в ходе более чем 15-летних исследований в японских клиниках. У беременных женщин, употреблявших щелочную воду, наблюдались существенное сокращение токсикоза, улучшение родовой деятельности, увеличение срока кормления грудью, быстрое восстановление организма в послеродовой период. У новорожденных отмечались уменьшение случаев желтухи, правильные рост и развитие.

Очевидно, что ионизированная щелочная вода Dion Blue является незаменимой при беременности, ведь здоровье мамы - это здоровье Вашего будущего поколения!

Ионизированная вода и дети

С момента зачатия ребенок в утробе матери находится в околоплодных водах с отрицательным ОВП (-150). Эта среда является щелочной. Сама природа создала эти условия для нормального развития плода.

При рождении ребенок питается грудным молоком, которое имеет ОВП (-70 мВ) и щелочную среду. Оно родственно организму ребенка. Легко им усваивается. **Это тоже предусмотрено природой!** При раннем переводе детей на искусственное вскармливание используются детские смеси, которые имеют другие показатели среды. Это перенапрягает слабую детскую печень и поджелудочную железу. Снижает детский иммунитет.

Использование **ДЕТСКОЙ** щелочной воды Dion Blue, обладающей восстанавливающими свойствами, поможет сохранить иммунитет вашего ребенка и будет способствовать полноценному физическому и умственному развитию. Разбавляя молочные детские смеси водой Dion Blue, вы поможете детскому организму легче усвоить полезные вещества из них.

По мере роста дети начинают питаться такой же пищей как и взрослые, пить различные напитки, повышающие уровень кислотности в их организме. Это уже с детских лет истощает минеральные запасы детского организма и может приводить их к возникновению целого ряда заболеваний. Особенно

важно сказать о потере кальция, недостаток которого поражает опорно-двигательный аппарат детей. Ведь с детских лет кальций начинает выходить из костей ребенка для нейтрализации кислотности организма.

Роль воды для головного мозга отмечается даже у ребенка, находящегося в утробе матери. Многие, вероятно, не задавались вопросом: почему ребенок в норме всегда там находится вниз головой? В таком положении улучшается кровоснабжение, а от кровоснабжения мозга в этот период зависит вся последующая жизнь человека. Это необходимо, чтобы нормализовать доставку жидкости в мозг. Клетки мозга особенно чувствительны к недостатку воды и кислорода. А мозг руководит всеми процессами в организме.

Ионизатор Dion Blue – это забота о здоровье ваших детей!

ВОДА против СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА.

“С помощью питья щелочной воды процесс старения можно обратить вспять, а количество отходов можно на длительное время сократить до уровня более молодого организма. Функции организма могут быть восстановлены”.

Харальд Титце “Омоложение”

Можно ли жить дольше и не страдать от болезней?

Одним из главных факторов старения, является наша пища, образующая много кислотных шлаков, которые, постепенно накапливаясь, закупоривают мелкие капилляры и сосуды. В результате этого, клетки человеческого тела лишаются поступления кислорода и важных питательных веществ, что значительно снижает их способность к воспроизведению. Это и является главной причиной старения человека. Кроме того, по мере засорения капилляров и сосудов, эффективность функционирования каждого жизненно-важного органа человеческого тела, накопившего много кислотных отходов, существенно снижается, что в свою очередь приводит к серьезным и длительным болезням.

Существуют ли какие-то способы решения проблемы старения и предотвращения болезней?

Сухая кожа и морщины - это не симптомы начинающейся старости, а показатель недостаточного количества воды в клетках. Борьба со старостью и болезнями - это ежедневная борьба за сохранение **живительной влаги в клетках организма**. Только вода, отвечающая требованиям организма - **щелочная ионизированная вода** прекрасно насыщает организм,

нормализует водный баланс и восстанавливает его кислотно-щелочное равновесие!

Кровеносные сосуды – это большие и малые реки крови, основой которой является вода. Длина кровеносных капилляров, питающих клетки, составляет 100 000 км; длина лимфатических капилляров – 200 000 км! Вся жизнь и здоровье человека зависит от того, как протекает эта астрономическая длина рек крови! Организм – эта система каналов и канальцев. Жизнь организма – это вечное движение жидкостей между клетками и внутри клеток. Замедление и остановка такого движения газов и жидкостей приводит к болезням и преждевременной смерти.

При рождении человек на 80 % состоит из воды. С возрастом количество воды в организме уменьшается. К 50 годам воды остается менее 60% от массы тела. **От недостатка воды плазма крови и межклеточная жидкость густеет.** Концентрация солей в ней повышается, осмотическое давление увеличивается. Вода начинает выходить из клеток для выравнивания концентрации солей. В результате, клетка морщится, она не может без воды.

Почему пожилым людям вообще не хочется пить? Можно ли это считать нормальным состоянием организма? Нет – нельзя. В таком организме уже возникло множество проблем из-за нехватки воды. **90% населения страдает от обезвоживания и не знает этого.** Обезвоживание - причина многих современных болезней и старения организма. Часто жажда и чувство голода воспринимаются нашим мозгом одинаково. Удовлетворяя чувство голода, вы перегружаете свой организм. Это приводит к еще большему обезвоживанию и окислению организма. **Если уровень кислотности высокий, то тело вырабатывает в 18 раз меньше энергии.**

Вода – это энергия, а энергия – это ЖИЗНЬ.

На земном шаре осталось мало мест, где люди живут долго (горы Пакистана, Венесуэлы, Северного Кавказа). Японский остров Окинава славится своими долгожителями. Их возраст достигает до 120 лет. Ученые занимались вопросом, что способствует их долголетию? Изучая их образ жизни, ученые пришли к выводу, что они пьют щелочную воду, которая богата кальцием. В преклонном возрасте они могут иметь детей и ежедневно трудиться, не уставая, с рассвета до заката солнца. При этом они очень мало едят.

Японцы исследовали эту тему на протяжении более 40 лет и обнаружили, что употребление щелочной воды убирает основную причину болезней и преждевременного старения – ацидоз. При ацидозе (избыток кислоты) в организме присутствует хронический переизбыток в клетках свободных радикалов (положительно заряженных частиц). В Японии не случайно во

многих магазинах можно встретить очистители – ионизаторы воды. Ионизаторы придают воде восстанавливающие свойства, благодаря этому в организме нейтрализуются свободные радикалы. В полученной таким способом воде нет хлора. Она имеет отрицательный ОВП и щелочную среду. Она быстро взаимодействует с жидкостями организма (желудочный сок, кровь, лимфа, межклеточная жидкость).

Проблемы со здоровьем начинаются с кислой среды внутри тела. Ваш организм не может усвоить витамины А, В, Е, Ф, К, а также ценные минералы (сера, калий, кальций, магний, ванадий, хром, железо, цинк). От нехватки этих жизненно необходимых веществ начинается старение организма.

Чтобы замедлить старение организма, необходимо, чтобы в него поступала вода, родственная его среде. Такой водой является щелочная вода Dion Blue. Эта вода имеет способность повышать рН жидкости в человеческом организме от кислотного до щелочного. **Самая большая польза**, которую вы можете принести своему организму – **повысить рН**. Эта вода самый быстрый и эффективный способ снятия проблемы окисления организма. Она нейтрализует кислотность, улучшает усвоение витаминов, микро и макроэлементов, восстановит обмен веществ, поднимет уровень иммунитета и устойчивость к заболеваниям. Она помогает организму оставаться молодым.

Щелочная вода создает условия для восстановления пораженных клеток и защиты здоровых клеток от окислителей. Она сохраняет жизненную энергию человека и омолаживает организм. Люди, употребляющие эту воду, избавляются от застарелых болезней и возвращают себе былую молодость. Это наукой доказанное явление. Щелочная вода используется в качестве питьевой воды во многих странах: Япония, Малайзия, США, Канада, Германия, Корея, Индонезия, Новая Зеландия, Австралия.

Возраст человека определяется способностью клеток нашего организма к восстановлению. Процесс разрушения и восстановления клеток происходит не менее 300 млрд. раз в течение суток. Непрерывно эти два процесса протекают в нашем организме с момента нашего появления на свет. В настоящее время даже у людей в возрасте 15-20 лет процесс разрушения клеток преобладает над процессом восстановления. В результате снижаются функции жизненно важных органов, наступает преждевременное старение организма. *Вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики) ускоряют процесс старения.*

Щелочная вода Dion Blue – это молодость клеток головного мозга. После кислорода вода является вторым, необходимым мозгу, веществом.

Ученые предупреждают! Вода в пластиковых бутылках ОПАСНА!!!

Ученые заявили, что вред от употребления бутилированной воды перевешивает пользу. Результаты анализа выявили высокое содержание в воде дезинфицирующих средств, фармацевтических препаратов и других химикатов, пишет “RBK daily”.

Для исследования эксперты взяли на анализ воду нескольких популярных фирм. Оказалось, что **вредных веществ в бутилированной воде гораздо больше, чем в обычной воде из под крана**. Гетеротрофных бактерий в некоторых бутылках оказалось примерно в сто раз больше. Такая вода может нанести вред детям, беременным женщинам, пожилым и тем людям, у которых нарушен иммунитет.

По словам ученых, эти вещества могут нанести вред здоровью, зачастую даже больший, чем водопроводная вода. Ранее они выяснили, что наибольшую опасность в такой воде представляет **бисфенол-А**, используемый при производстве пластика.

Употребление воды из пластиковых бутылок может стать причиной гормонального сбоя. Особенно это отражается на половых гормонах. Бисфенол-А называют причиной раннего полового созревания. При воздействии этого вещества у мужчин в 4 раза чаще развиваются проблемы с эрекцией и в 7 раз повышается риск развития нарушений эякуляции. Высокий уровень потребления бисфенола-А ведет также к врожденным дефектам, к проблемам роста и к повышению риска заболеваний сердца и диабета, сообщает Daily Mail.

Бисфенол-А – искусственный химикат, был впервые синтезирован в 1891 году и в 30-е годы минувшего столетия использовался при лечении гормональных нарушений у женщин. Бисфенол был взят на вооружение пластиковой промышленностью за способность стабилизировать продукцию, сделанную из **поликарбоната**, придавая ей прозрачность.

Выделению этого вещества способствует нагрев пластика, которому он подвергается из-за разницы температур зимой на улице и в помещении, а летом в жаркую погоду. В ходе проведенных в США исследований Бисфенол-А был обнаружен в моче 95% участников, включая детей и беременных женщин.

Подозрения по поводу опасности бисфенола появились совершенно случайно, когда начали болеть крысы, содержащиеся в клетках с полом из поликарбоната. У них, среди прочего, был обнаружен рак половых органов и снижение количества сперматозоидов.

В ходе опытов на животных, Крис Уиндер совместно с коллегами

установил, что бисфенол-А может приводить к различным проблемам со здоровьем, включая нарушения в работе репродуктивной системы, щитовидной железы, центральной нервной системы, а также способен вызывать ожирение, гипертонию и диабет.

В Канаде еще в 2008 году, признали, что Бисфенол-А может стать причиной раковых заболеваний, кроме того, он влияет на эндокринную систему.

Во Франции борьба с бисфенолом привела к запрету продажи детских бутылок, сделанных из опасного материала. Аналогичный запрет существует в Дании, Израиле и ряде других стран.

Был проведен интересный опыт. Популярной и удобной посудой попросили пользоваться 77 студентов Гарвардского колледжа. В течение первой недели участники прошли «фазу очищения», когда они пили холодные напитки только из бутылок из нержавеющей стали, чтобы вывести из организма остатки бисфенола-А. Затем всем выдали бутылки из поликарбоната и попросили только их использовать в течение недели для хранения холодных напитков. Участники сдали анализ мочи в конце очистительной фазы, а затем после недели использования поликарбонатных бутылок.

В итоге концентрация бисфенола в моче студентов в конце недели использования пластиковой посуды была на 69% выше, чем в конце очистительного периода. И это, заметим, взрослые люди, которые пили холодную жидкость (**19-литровые бутылки для кулеров делают из того же поликарбоната**, так что пользователям этих популярных аппаратов стоит задуматься, какую жидкость они периодически вливают в себя).

Еще одним большим минусом воды в бутылках, является то, что в нее добавляют консерванты, для того, чтобы вода дольше сохранялась.

Существенным недостатком бутилированной воды считается и ее высокая стоимость: в среднем она обходится потребителю почти в сто раз дороже водопроводной. А загрязнение окружающей среды пластиковыми бутылками – это очень серьезная экологическая опасность.

Приготовление воды системой ионизации «Dion Blue» находится полностью под Вашим контролем!

Почему Компания ALLSBON?

Ионизатор DION BLUE выбран нами не случайно. Он производится в Южной Корее для внутреннего рынка и пользуется там неизменным успехом. Он компактен, имеет красивый дизайн, однако технические особенности прибора являются главным аргументом в его пользу. (О технических характеристиках можно узнать подробнее, придя в офис компании, либо на сайтах)

Производство компании ALLSBON сертифицировано **Международной Организацией Стандартов (ISO)** и имеет сертификаты «**ISO-9001**» и «**ISO-14001**» и **GMP**. Соответствие этим стандартам свидетельствует о высочайшем уровне организации производства и контроля качества выпускаемой продукции.

Международные сертификаты качества: RoHS: Сертификат CB; Сертификат FCC; Сертификат IAF(ICA); **Свидетельство CE**; Южнокорейский Сертификат качества, Свидетельство KFDA; Сертификат качества России и СНГ.

Сегодня продукция компании «ALLSBON» экспортируется в Австралию, Бразилию, Великобританию, Венгрию, Германию, Индию, Иран, Италию, Канаду, Китай, Малайзию, Россию, Сингапур, Словению, США, Филиппины, Францию, ЮАР и Японию.

Система ионизации воды Dion Blue производит полезную ионизированную **щелочную, кислотную** или **нейтральную** воду, меняя свойства обычной водопроводной воды с помощью электролиза.

Dion Blue позволяет получить 7 режимов воды:

1-4 режимы щелочной воды (alkaline):

1 режим (pH=8.0-8.7; ОВП=-100мВ) – питьевой режим для детей и пожилых людей;

2 режим (pH= 8,5-9,2; ОВП=-200мВ)- обычный питьевой режим и режим для приготовления пищи, чая, кофе, супов... Подходит для ежедневного употребления;

3 режим (pH= 9,0-9,7; ОВП=-400мВ) – режим для лечебных целей и питьевой режим для активных людей, спортсменов;

4 режим (pH= 9,5-10,5; ОВП=-600мВ) – режим для лечебных целей, применять по назначению врача;

5-6 режимы кислотной воды (acidic):

1 режим (pH=5,5 – 6,8; ОВП=+400) – питьевой режим для лечебных целей, также подходит для ежедневного умывания;

2 режим (pH=3,5 – 5,5; ОВП= +670) – режим с сильными антисептическими свойствами, применяется в лечебных целях при местном применении (компрессы, ванночки, полоскания, спринцевания) и в бытовых целях (дезинфекция помещений, вещей и продуктов питания);

7 режим – обычная питьевая вода (**purfier**).

Рекомендации по использованию ионизированной воды

Крупы, мясо и овощи, замоченные перед приготовлением в щелочной воде, лучше сохраняют свои полезные свойства и будут обладать прекрасным вкусом!

Вы можете готовить первые и вторые блюда на щелочной воде и иметь от них огромное удовольствие. Крупы, мясо и овощи, замоченные перед приготовлением в щелочной воде, лучше сохраняют свои полезные свойства и будут обладать прекрасным вкусом! Используйте щелочную воду для приготовления различных супов. Вам потребуется меньше времени для получения готового блюда. Супы становятся более ароматными, даже с минимальным использованием приправ. При этом вы ощутите достаточность соли, используя его в меньшем количестве.

Рис, замоченный на 5 минут в щелочной воде, быстро отдает в нее все вредные вещества. Залив его второй порцией щелочной воды, вы насыщаете его водой. После 5 минутной варки и добавления специй в минимальном количестве, вы получаете ароматный, пушистый рассыпчатый рис необычайного вкуса.

Щелочная вода закипает в 2 раза быстрее обычной. Чай и кофе, заваренные щелочной водой, приобретают насыщенный аромат и богатство вкуса.

Овощи, фрукты необходимо сначала вымыть кислотной водой, затем подержать 3 минуты в щелочной воде. После этого они приобретут вкус и запах свежесобранного урожая. Если овощи и фрукты куплены в магазине или на рынке, то замачивание в щелочной воде очистит их от всех химикатов, которыми они обработаны.

При обработке скоропортящихся продуктов (мясо, рыба) кислотной водой полностью уничтожается неприятный запах. Если после этого их поместить в щелочную воду, то к ним возвращается их свежий вид и натуральный вкус. Мясо, замоченное на 2 часа в щелочной воде, становится очень нежным. Время его варки сокращается.

Очищение и промывка разделочных досок – хлопотное дело. Если для уничтожения запахов использовать кислотную воду, вы за считанные секунды закончите эту неприятную процедуру. Кухонные полотенца, выстиранные в щелочной воде (высокий уровень щелочности), быстро становятся чистыми. А если их прополоскать в кислотной воде, полностью исчезают неприятные запахи. Они приобретают необычайную свежесть.

ВОДА ДЛЯ РАСТЕНИЙ

Замачивая семена в щелочной воде, вы способствуете их быстрой всхожести. Рассада, которую поливают щелочной водой, к большому удивлению окружающих, становится крупной, с пышными листьями и крепкими корнями. Она не болеет, устойчива к вредителям, быстро приживается при пересадке на садовом участке и дает богатый урожай.

Комнатные растения быстро излечиваются от вредителей, если их полить и обработать кислотной водой. Затем в обычном режиме полива можно использовать щелочную воду. Тогда ваши растения будут радовать Вас сочной зеленью и пышным цветением.

УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ

После уборки помещения с использованием кислотной воды Вы сразу ощутите необычную свежесть. Моющие химические средства при этом можно не использовать. Это сохранит ваше здоровье и финансы.

Уборка детской комнаты требует тщательного подхода. Использование кислотной воды – самый безопасный способ навести идеальную чистоту, обезопасить детей. Когда вы идете с детьми на прогулку, можно брать с собой салфетки, смоченные кислотной водой для дезинфекции рук.

Генеральная уборка кухни, чистка вытяжных шкафов, вентиляторов, кондиционеров, очищение от тяжелой грязи, нефтепродуктов, когда Вы будете использовать щелочную воду 4 уровня pH, станет для Вас намного проще.

Проникающая способность этой воды и ее поглощающие свойства успешно используются при удалении разного рода пятен с одежды. Масло, соусы, соки, чай, кофе, пятна от косметики и другие загрязнения удаляются струей щелочной воды высокого уровня pH, с последующим ручным простирыванием без использования мыла. Окраска ткани не линяет.

ВОДА DION-BLUE ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Любая зубная боль прекращается в течение 5 минут после полоскания ротовой полости кислотной водой в результате ее высокой проникающей способности в живую ткань. При этом быстро погибают болезнетворные бактерии, и воспалительный гнойный процесс останавливается.

При покраснении и раздражении горла, ощущении жжения, першения (ангина, бронхит) кислотную воду используют для полоскания. Если у вас есть ингалятор, то рекомендуется делать ингаляции поочередно то кислотной водой, то щелочной водой. Результат будет еще более быстрый и эффективный.

Грибковые заболевания ног очень быстро поддаются лечению, если их в течение часа держать в теплой кислотной воде. Процедуру можно повторять, ориентируясь на результат. Экзема конечностей лечится наложением компрессов из теплой кислотной воды. Фурункулы, длительно не заживающие раны, ссадины, язвы успешно излечиваются при промывании кислотной водой. Через полчаса после этого щелочной водой.

При укусе различных насекомых дают быстрый эффект протирания и примочки кислотной водой, затем щелочной. При пищевых отравлениях, особенно частых у детей, кислотная и щелочная вода также способствуют быстрому восстановлению организма. Принимают вначале 0,5 стакана кислотной воды 1 уровня для уничтожения инфекции и воспаления, затем через полчаса пьют мелкими глотками щелочную воду в течение каждого последующего получаса (для заживления слизистой ЖКТ). Один два стакана щелочной воды 3 или 4 режима мгновенно снимет похмельный синдром!

Ваше **любимое животное** (кошка, собака) будут с удовольствием пить щелочную воду и при этом прекрасно себя чувствовать. Щелочная вода помогает животному быстрее вылечиться. Стимулирует противопаразитарный иммунитет животного! Кислотную воду очень хорошо использовать от различных вредных насекомых и для мытья Ваших питомцев. Сначала их моют щелочной водой, затем ополаскивать кислотной водой. Шерсть становится блестящая и пушистая.

В ветеринарной практике, **пчеловодстве** ионизированная вода (щелочная и кислотная) широко используется в качестве дезинфицирующей и лечебной. Она не токсична, как некоторые традиционные дезинфицирующие средства. Санитарная обработка пасеки позволяет предохранить пчел от инфекционных заболеваний. Использование этой воды стимулирует рост и развитие пчелиных семей.

Мир восхищается увеличением средней продолжительности жизни жителей Японии и Южной Кореи уже нескольких последних десятилетий. Именно благодаря японским учёным, активно занявшимся исследованиями

свойств ионизированной воды, в Японии впервые использование такой воды стало продвигаться государственной системой здравоохранения.

Системы ионизации воды уже более 30 лет имеются в большинстве японских семей и учреждений: в домах, на предприятиях, в институтах, школах, больницах и пунктах общественного питания.

Уже через два года после начала повсеместного использования ионизированной воды затраты на здравоохранение в Японии сократились на 40%. Государственная программа сработала и дала свои результаты: японцы – самая здоровая нация на планете.

Быстро приближаются к своим островным соседям по продолжительности активной жизни жители Южной Кореи, для которых повседневное использование ионизированной воды также стало частью общей культуры. Южнокорейские учёные и инженеры внесли огромный вклад в разработку современных систем ионизации воды, доведя до совершенства их функциональность и надёжность.

Во многих больницах и клиниках Японии и Южной Кореи вместо дорогостоящих лекарств используют ионизированную воду как эффективное лечебное средство. Сначала пациенту восстанавливают водный баланс организма, нормализуя при этом его кислотно-щелочное равновесие. И только потом, наблюдая динамику улучшения состояния человека, принимается решение о целесообразности дополнительного лечения. Причём, в большинстве случаев, для выздоровления достаточно применения ионизированной воды.

Ещё в Советском Союзе, в 1988 году, ФармКомитет СССР узаконил использование ионизированной воды (решение № 211-2524/791 от 22.02.1988 г.). Однако страна переживала тогда сложные времена перед распадом СССР и ионизированная вода так и не получила у нас широкого практического применения.

Сегодня, благодаря доступности продукции компании «ALLSBON», использование в повседневной жизни настоящей полезной воды стало реальностью!

Оздоровление с помощью средств, предложенных нам самой природой, набирает всё большую популярность. Движущей силой этой «революции здоровья» становятся обычные люди. Используя в повседневной жизни систему ионизации Dion Blue для приготовления употребляемой воды, мы сами заботимся о себе и своих близких, делая выбор в пользу красоты, здоровья и долголетия!

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ИОНИЗИРОВАННОЙ ВОДЫ

Лена, 70 лет. Начиная с 1970 года, 34 года своей жизни, страдала гипертонией. Неоднократно были кризы 200/100. Без лекарств жить не могла. Каких только не употребляла: папазол, энап, анопрелин, верапамил, травокард, конкор и т.д. Начала пить живую воду с 23 октября. Уже месяц не принимаю никакие лекарства.

Перестала болеть голова, сон налачился, ногти стали ровными и крепкими, зрение продолжает улучшаться, появилась легкость, уменьшилась в объеме и теперь могу носить наряды 20 летней давности.

Раньше, после употребления в пищу свеклы, моча сразу окрашивалась в красный цвет. Врач сказал, что это происходит, когда ферменты не работают. Теперь, свекла на цвет мочи не влияет. Значит, работа Ферментов налажилась.

Несколько месяцев, у мужа был сильнейший отек правой ноги. Кожа от натянутости блестела как стекло. Врачи говорили, что это сосудистая проблема и назначали мочегонные препараты, от которых толку не было никакого. Начала ему делать ножные теплые ванны с мертвой водой. После 5 ванн, отек полностью ушел. И сейчас делаю ванны раза 2-3 в неделю. Ногти на ногах были поврежденные грибком, корявые, желтые. Сейчас ногти посветлели, стали ровными. А пятки стали гладкие как у младенца.

Сыну 39 лет, с детства страдает бронхитом с астматическим синдромом. По 5 раз на дню применял спрей от удушья. Обходиться без него не мог. С тех пор как начал пить щелочную воду, сначала реже использовал препарат, а сейчас и вовсе не нуждается. Похудел на 8 кг.

Валера Ж. "Мне 63 года. Двадцать лет мое давление было 180/110. кроме того, я страдал диабетом. Моя жизнь меня угнетала. С тех пор, как сын подарил мне ионизатор, я стал пить по пять чашек щелочной воды в день - по одной до завтрака и обеда, две после ванны и одну - перед сном. Через два месяца давление нормализовалось, а еще через месяц я отказался от диабетических лекарств. Врачи, наблюдавшие меня были поражены... Кстати, вес мой снизился с 74 до 65 кг".

Ольга, 59 лет. Приобрела ионизатор 01.09.2013г. Утром и вечером пила режим №1 кислой воды по 0.5 стакана. Через 30 минут 0,75 литра щелочной воды режим №2, мелкими глотками.

Результат: давление со 180/110 до 130/85; 120/80. Пульс от 58 до 74 ударов в минуту - за 4 месяца сердце полностью стабилизировалось.

Артроз - ушли боли, осталась боль только в правом плече. Похудела на 3 килограмма. Ушли отеки, особенно под глазами, отлично стал работать кишечник - 2 раза в день. Стала выглядеть моложе лет на 20. По результатам повторного гемосканирования: ушли паразиты, нет холестерина, плазма чистая, ушел дисбактериоз.

Владимир, 67 лет. Похудел на 6 килограмм. Ушла алкогольная зависимость - теперь совсем не употребляю. 4 года отсутствовала потенция - полностью восстановилась. Хорошо себя чувствую, много сил. Нормализовалась работа кишечника. Перестали болеть ноги. До воды еле ходил.

Давид, 25 лет, спортсмен.

Набрал 3 литра щелочной воды №3. В течение дня пил. Появились боли в почках, затем в мочеточнике. Пошел камень. Испугался. Не знал что делать: вызывать скорую или допивать воду. Решил допить воду. Камень диаметром 0.7 мм, с кровью, с болью вылетел. Слава Богу!

Предостережение: щелочную воду рекомендуется начинать пить с режим 1. Организм должен мягко адаптироваться к новым условиям, тогда, даже если у вас есть камни, они растворятся и выйдут незаметно.

Салават, 54 года. Летом 2013 года лечил кошку от лишая и заразился сам. Да так, что сам вылечиться никак не мог. Чем только не мазал кожу. В феврале 2014 года купил ионизатор Dion Blue. Обтирал кожу кислой водой №2, пил по 0,5 стакана кислой воды №1 утром и вечером, а в остальное время употреблял щелочную воду №2. За две недели, при помощи ионизированной воды, без применения каких – либо лекарств, справился с лишаем, который не мог вылечить в течение полугода. Счастлив, что такой чудо-прибор есть в моем доме!

Сильва Тавакалян. Страдала очень сильными отеками ног 4 года, стенокардией - в морозные дни была одышка, долго не могла ходить, приходилось останавливаться отдыхать и потом продолжать движение. После месячного употребления щелочной воды исчезли отеки ног, одышки нет, словно и не было никогда, варикозные сетки на ногах стали еле заметными, до этого сильно выпирали. Ионизированную воду с удовольствием пьет моя семья, родители и близкие друзья. Ждем следующих результатов. Ионизатор воды - это ценный прибор приобретенный мною и я очень рада. Желаю всем здоровья!

Алевтина К. 30 лет, Уфа. Ионизатор приобрели в ноябре 2013г. Ребенок родился 6 октября весом 2780. С месячного возраста начала щелочной водой №1 – детский режим. Говорят, что она по свойствам очень близка к материнскому молоку. Ребенку скоро будет 7 месяцев. Мы прекрасно пережили зиму: эпидемии ОРВИ и проблемы с животиком «прошли мимо нас». До 6 месяцев кормила только грудным молоком. Без всяких прикормов, только на грудном молоке, ребенок набрал вес 8200. С 6 месяцев начала давать овощные пюре и свежие фрукты.

Нам часто приходится пользоваться подгузниками. Обычно, у детей быстро преет кожа и появляется краснота. Мы решаем эту проблему с помощью кислой воды № 1, не используя кремы.

В апреле делали массаж детским маслом «Джонсон бэби» с ромашкой, в первый же день к вечеру на теле появилась потничка, искупали в кислой

воде № 1, на утро сыпи стало меньше, а к вечеру вообще исчезла, при этом продолжали делать массаж маслом, но уже подсолнечным.

Многие мои знакомые молодые мамы испытывают проблемы с грудным молоком. Его становится мало и они вынуждены вводить молочные смеси. У многих, детки не раз переболели ОРВИ. Нас это не коснулось. Сама я постоянно употребляю только щелочную воду №2 и иногда №3 – от него хорошо работает кишечник. Молоко образуется очень быстро и ребенку до сих пор его хватает. Хочу отметить еще то, что весь период кормления не ограничивала себя и употребляла красные, желтые фрукты и овощи, сладкое, шоколад – все, что не рекомендуют педиатры. Мой малыш растет здоровый, спокойный и веселый. Я очень счастлива, что у моего ребенка есть возможность пить чистую ЖИВУЮ воду. Рекомендую всем мамам и деткам.

Радик В. 54 года. "Когда я начал пить ионизированную воду, не верил в успех. Однако, состояние моей лопатки и мышц шеи улучшилось, утомляемость стала меньше. В дальнейшем, прекратились сердечные спазмы. Моя жена, также благодарна чудесной воде, излечилась от хронических запоров. Мы пьем ежедневно по полтора литра щелочной воды и чувствуем себя моложе лет на десять".

Алевтина И. К любым серьезным решениям в жизни я подхожу взвешенно. О том, какое значение для организма имеет вода, знала всегда, а вот о свойствах воды очень мало. Впервые услышала про отрицательный потенциал, и что вода может быть щелочной на презентации DION BLUE. Решение принято было моментально! И результаты не заставили себя ждать. Прибор установила сразу и начала пить воду как рекомендовали – утром и на ночь кислотную воду, а в течение дня щелочную или «живую», как еще ее называют. В первые 2,5 месяца, практически ничего не меняя в своем питании, я постройнела на 8 кг. В марте-апреле в семье прошло большое количество праздников и всегда они сопровождались хорошо накрытым столом. Думала, что набрала за это время дополнительного «добра» и была поражена, когда, встав на весы, увидела минус 800 грамм. Самое удивительное для меня, что этот процесс продолжается до сих пор! За пол года применения воды, в общей сложности потеряла 10 кг т.е. идет восстановление обменных процессов. Я медик и понимаю, как вода работает.

В начале января у меня и внучки одновременно начался конъюнктивит. Дочка проводила внучке лечение, назначенное врачом, в результате гнойные выделения прекратились на 4 сутки. Я же не применяла никаких лекарств, только промывала глаза кислой водой через каждые полтора часа и капала щелочную воду 1-ый режим. Уже на следующее утро выделений не было, глаза были чистые, краснота склер прошла через 2 дня, то есть вода сработала намного эффективнее, чем любые лекарственные средства. Применяю кислотную воду для умывания и ополаскивания волос – кожа стала более свежей и молодой, волосы

укрепились, намного меньше выпадают. Изменилось общее состояние – я чувствую себя бодрой и энергичной в течение всего дня.

Руслан, 21 год. Я предприниматель, занимаюсь строительством. Договора, сделки, организация бизнеса, бухгалтерия - нагрузки очень большие. Частенько и руками работаю. Приходиться засиживаться и по ночам. Раньше я сильно уставал. По ночам держался на кофе. Несмотря на молодой возраст, мне 22 года, проблемы и со здоровьем имелись: в 5 классе в результате острой травмы (разрыв селезенки), перенес серьезную операцию на брюшной полости (кишки все выложили, промыли и снова на место уложили), как следствие спаечный процесс и частенько мучили приступообразные боли в животе, вгоняя меня в позу эмбриона. В начальных классах занимался каратэ, видимо из-за нагрузок, болели коленные суставы с детства.. Как правило, раза 2 или 3 за зиму простывал. В 2013 году, где-то в апреле, у меня уплотнилась и увеличилась в размере левая молочная железа. Была болезненной и доставляла дискомфорт. К врачу пойти было все некогда, работа. И продолжалось это состояние до конца августа.

В конце августа в доме появился Ионизатор воды DION BLUE. Я в восторге! Эта ВОДА очень мощно заряжает энергией, целый день работаешь и даже не устаешь. По ночам кофе уже не пью. Да и вообще кофе пью сейчас крайне редко. Не тянет. И на пиво не тянет. Коленки перестали болеть. Что такое приступообразные боли в животе, давно забыл. А проблема с молочной железой рассосалась к концу сентября. И еще, в эту зиму ни разу не простывал.

Константин И. 48 лет. "Я страдал подагрой и гипертонией, а жена моя диабетом. Начали пить щелочную ионизированную воду по 3-5 чашек в день. Через некоторое время, доктор с удивлением сказал, что хотя мочевой кислоты у меня в крови немного выше нормы, в целом состояние моего здоровья удовлетворительное. Сейчас у меня давление 140/70. Прошли мигрень и бессонница. Я лучше выгляжу. У жены значительно снизился уровень сахара в крови, она будто помолодела".
