

Lieber Yasin,

heute will ich Dir über die Amethyst BioMat® Infrarot-Matte berichten und eine Rezension schreiben, die ich ja nun schon einige Monate zuhause und erfolgreich in Betrieb habe.

Als Du mir damals im Sommer erzählt hast, dass mir die sehr gut tun und evtl. bei meinen Rückenschmerzen helfen könnte, war ich ja schon etwas skeptisch. Denn obwohl ich sehr aufgeschlossen bin, was medizinische Produkte und diverse Heiltherapien anbelangt und hier schon immens viel ausprobiert und dadurch recht viel Erfahrung gesammelt habe, war mir damals nicht so recht klar, was hier so eine Edelstein gefüllte Heizmatte bewirken könnte.

Meine oft sehr starken Rückenschmerzen resultieren ja leider von mehreren gebrochenen Wirbeln und operativen Eingriffen meiner Wirbelsäule, wo auch die Muskeln durchtrennt werden mussten. Somit sind bzw. waren meine starken Rückenschmerzen ja nicht nur den verletzten Wirbeln von der Querschnittslähmung geschuldet, sondern doppelt so schlimm ausgeprägt durch die labile Rückenmuskulatur.

Natürlich hatte ich mir die Beschreibung von der Firma Richway® ordentlich durchgelesen, wo ich schon Hoffnung auf Besserung in mir aufkeimen spürte und danach auch das Buch vom Heilpraktiker Uwe Karstädt „37 Grad – Das Geheimnis der idealen Körpertemperatur“, das Du ja kostenlos zum Download anbietest. Da wurde mir schon einiges klar und so freute ich mich schon sehr darauf.

Die ersten Male war die Anwendung ja nur einige Minuten, wie es eben auch von Dir in der Beschreibung empfohlen wird, aber da ich Energie sehr stark wahrnehmen kann und hier sehr sensitiv reagiere, war das auch eine gute Idee damit langsam zu beginnen. Trotzdem war hier die Wirkung schon beeindruckend und ich bemerkte eine tiefe Entspannung und verbesserten Schlaf.

Während der Sommermonate vergaß ich dann leider etwas darauf sie regelmäßig zu nutzen und wurde dann erst wieder darauf aufmerksam, als mein Mann Probleme mit dem Ischias bekam und Du mich darauf aufmerksam gemacht hattest, dass die BioMat® auch hier sehr gute Wirkung zeigen könnte. Was soll ich sagen? Du hattest recht!

Deshalb möchte ich hier nun alle weiteren Bereiche schildern, wo ich nun eine bemerkenswerte Besserung bei mir und meinem Mann erlebt habe. Ehrlich gesagt, überlege ich schon länger, ob nicht eine Ganzkörpermatte daher bei mir sogar sinnvoller wäre – als nur die MiniMat®. Die ist aber allein wegen der besseren Handhabung und auch Anwendungsmöglichkeiten auch im Sitzen halt unschlagbar.



Ich nutze die Amethyst Infrarot-Matte meist am Abend für max. 50 Minuten auf der höchsten Stufe mit 70 Grad und schalte dann je nach Lust und eigenem Empfinden weiter runter auf 35 Grad. Bei geringer Temperatur dann noch ca. weitere 2 Stunden. Man fühlt sich darauf ja sofort wohl und tief entspannt und ich liebe das Gefühl der Wärme, die bis tief in die Knochen und das Gewebe dringt. Die Wirkung ist definitiv nachhaltig spürbar und ich freue mich jedes Mal darauf sie zu benutzen.

Folgende Wirkungen habe ich bei mir seitdem begeistert festgestellt:

- Rückenschmerzen sind am nächsten Tag wie weggeblasen.
- Verspannungen und Verspannungsschmerzen werden sofort verbessert und in der Häufigkeit reduziert.
- Kleine Muskelfaserrisse, die ich sonst ständig hatte, treten kaum mehr auf.
- Ich habe seitdem keine Kopfschmerzen mehr, obwohl die nach dem H<sub>2</sub>-Wasser Trinken schon wesentlich in der Häufigkeit und Stärke reduziert wurden.
- Der Stoffwechsel wird bei mir hervorragend angeregt, was ich sehr begrüße. Man schwitzt ordentlich und auch nach dem Essen merkt man hier deutlich den Stoffwechsel nun arbeiten.
- Ich habe bessere Laune. Die Stimmung wird also bei mir deutlich angehoben und ich merke es richtig, wenn ich diese Wirkung nicht habe, weil ich aus Zeitgründen manchmal darauf vergesse.
- Ich fühle mich erheblich besser in meiner Haut. Das Körpergefühl ist entspannt und wohlig.
- Die Entgiftung funktioniert hervorragend, denn meine Blase wird dadurch angeregt und das ist bei mir immer das beste Zeichen, um hier eine sehr gute Entgiftung zu erkennen.

Mein Mann nutzt die MiniMat® ja ebenfalls sehr gerne und bei ihm sind etwas andere gesundheitliche Beschwerden und Grunderkrankungen vorhanden. Oft wissen wir nicht, wie wir die Nutzung mit nur EINER MiniMat® handhaben sollen. Eigentlich benötigt man ja besonders bei Wetterumschwüngen und in kälteren Temperaturen jeder für sich die Anwendung und hier fällt einem die Entscheidung oft schwer, wer und wann sie nun lieber nutzen soll ;-)

Natürlich leidet auch mein Mann sehr oft an stärkeren Rückenverspannungen, da er ja wie ich eine überwiegend sitzende Haltung einnimmt. (Bei mir ist das im Rollstuhl ja leider nicht anders möglich.) Auch hat mein Mann einen Brustwirbel zu viel, was hier in der Wirbelsäule des Öfteren grobe Probleme und starke Schmerzen verursacht und er leidet seit einigen Jahren an rheumatischen Beschwerden. Bei ihm hat sich ebenfalls sehr erfolgreich eine Besserung gezeigt und zwar:

- Schulter- Nacken und Rückenverspannungen lösen sich schon am selben Tag der Anwendung und es geht ihm am nächsten Tag sehr viel besser. Er ist beweglicher und fühlt sich warm und wohl in seinem Körper.
- Sein Schlaf hat sich immens verbessert, da er manchmal damit Probleme hat gut durchzuschlafen. Auch die Einschlafzeit hat sich glücklicherweise stark verkürzt.
- Bei Schmerzen im Rückenbereich sehr wirksam, wie z.B.: Ischias
- Rheumatische Beschwerden werden stark gelindert und treten weniger häufig auf.

Mich hat auch besonders die hervorragende Qualität und Verarbeitung dieser Infrarot-Matte überzeugt. Selten habe ich ein so gut verarbeitetes medizinisches Produkt gesehen, obwohl ich wirklich schon sehr viel kenne und auch zuhause habe. Dafür finde ich den Preis eigentlich realistisch, wenn nicht sogar günstig angesetzt, denn wenn ich an meine Magnetfeld-Therapie-Matte denke, die fast vierfach so teuer war und immer wieder Reparaturen notwendig sind, ist man hier mit dieser Infrarot-Matte eigentlich besser beraten, um schmerzhaft Zustände im Rücken- und Wirbelbereich zu behandeln. Die MiniMat® ist auch praktischer, da sie im Sitzen genauso angewendet werden kann, als im Liegen im Bett. Rücken-Behandlungen und genauso auch über den

gesamten Oberkörper gelegt, überhaupt kein Problem und ganz wie man es gerade benötigt. So kann man sich immer aussuchen, ob man am Abend beim TV schauen im Sitzen den Körper damit behandeln möchte, oder in einem bequemen Schreibtischstuhl zum Beispiel sogar vor dem PC. Oder eben doch lieber ganz bequem ausgestreckt im Bett liegend. Das finde ich sehr praktisch. Zudem lässt sich die MiniMat® gut in der Mitte knicken und es gibt einen wunderschönen lila Hartschalenkoffer extra dazu für den einfachen Transport und für die sorgsame Aufbewahrung. Verschiedene Zertifikate, dickes Anwendungsbuch und Garantieschein ist ebenfalls dabei und eine bestickte dicke Baumwollauflage, die man sehr gut waschen kann und mit Gummibändern sehr leicht über der Infrarot-Matte zu befestigen ist. Hier zeige ich extra noch einige Fotos, da man hier sehr gut die hervorragende Qualität beurteilen kann und auch die unzähligen Amethyst Steine etwas besser erkennt.



Die BioMat® lässt sich ganz leicht in einzelnen Temperatur-Schritten einstellen von 35 Grad bis 70 Grad Celsius. Auch die Stunden der Anwendung ist einstellbar und natürlich kann man jederzeit die Temperatur entweder höher stellen oder herunter schalten. Für Anfänger empfehle ich aber dringend wirklich die Dauer der Anwendung einschleichend zu erhöhen und die höchste „Schwitz-Temperatur“ auf keinen Fall länger, als 1 Stunde. Super finde ich, dass man laut Uwe Karstädt in dieser 1 Stunde den Kalorienverbrauch einer Jogging-Stunde gleichsetzen kann und das gibt mir persönlich ein herrlich freudvolles Gefühl, hier auch gleichzeitig noch Gewichtsmanagement betreiben zu können. In Kombination mit Wasserstoff-Wasser auf jeden Fall eine unschlagbare Wirkung.

Deshalb empfehle ich aus voller Überzeugung diese Infrarot-Sauna-Matte von Richway® allen Menschen weiter, die oft frieren und eine Körpertemperatur unter 37 Grad bei sich messen und/oder diverse Probleme und Schmerzen, besonders im Rückenbereich haben und eventuell auch noch die Entgiftung des Körpers und den Stoffwechsel anregen möchten. Also alle Vorteile einer normalen Infrarot-Sauna erleben möchten, nur noch viel besser und bequemer zuhause. Es ist ein wunderbares Gesundheitsprodukt und ich bin sehr froh und dankbar, dass ich es ausprobiert habe und nun in meinem Leben und meines Mannes nicht mehr missen möchte.

Liebe Grüße,  
Tina Happy

[www.tinahappy.de](http://www.tinahappy.de)