

Übersäuert durch Mineralienmangel

Machen Sie den Mineralien-Check !

"Gesundheit und maximale Leistung werden sehr stark durch Mineralien bestimmt. Leider sind in der heutigen Nahrung immer weniger Mineralstoffe. Mineralien sind stark basisch und neutralisieren anfallende Säuren aus der Nahrung. Die wertvollen Mineralstoffe, wie z.B. Magnesium, Calcium, Kalium, Zink, Eisen etc. müssen mit einer basenbildenden Ernährung aufgenommen werden, der Körper kann sie nicht selber bilden.

Falls die Ernährung zu wenig basenbildende Mineralien liefert und die Säurebelastung des Stoffwechsels zu hoch ist, werden die körpereigenen Mineraliendepots, wie z. B. Haare, Fingernägel, Knorpel, Sehnen, Gefäße etc. zur Neutralisierung der Stoffwechselsäure verwendet und "angezapft".

Der Prozess der Übersäuerung beginnt mit sog. Übersäuerungssymptomen. Mineralien sorgen zudem für Leistungsstärke, Energie, Lebensfreude und Beweglichkeit. Überprüfen Sie deshalb regelmäßig Ihren Mineralienstatus, indem Sie Ihre "Zipperleins" genau beobachten. Ob Sie ausreichend mit den wertvollen basenbildenden Mineralien versorgt sind, zeigt der nachfolgende Mineralien-Test."

Übersäuerungssymptome durch Mineralienmangel

Zinkmangel

- Ich habe brüchige Fingernägel oder weiße Flecken auf den Fingernägeln.
- Ich habe mehrmals im Jahr Entzündungen, Infektanfälligkeit, Immunschwäche.
- Ich habe Hautreaktionen.
- Ich habe Nierenschwäche.

Magnesiummangel

- Ich leide unter nächtlichen Muskelkrämpfen.
- Ich bin müde und energielos.
- Ich habe Muskelkater und schwere Beine.
- Ich habe Herzprobleme.

Kaliummangel

- Ich habe Muskelkrämpfe in der Bewegung.
- Ich habe Herzprobleme, Herzrhythmusstörungen.
- Ich esse nie Obst + Gemüse.
- Ich habe Magenprobleme (z.B. Sodbrennen), Übelk



Wenn einer oder mehrere Symptome auf Sie zutreffen, sollten Sie ins Handeln kommen!

Empfehlungen

- Trinken Sie täglich 2-3 Liter Aquion AktivWasser, reich an Kalium, Calcium, Natrium und Magnesium
- Nehmen Sie täglich mehrere Male am Tag das „Basische Mineraldepot“ teelöffelweise zu sich.
- IntraCell, das Basenkolloid im täglichen Trinkwasser sorgt für eine nachhaltige Entsäuerung.
- Mit einem wöchentlichen Basenbad nutzen Sie die Entsäuerungskapazität Ihres größten Ausscheidungsorgans, der Haut.

Literaturempfehlung: Broschüre „Basisches Milieu – Grundlage für gesund und vital sein – Zephyr-Verlag 2,50

Basisch ist Leben.