

Gefährlicher Wassermangel in der Bevölkerung

Die Ursache vieler Krankheiten ist häufig Wassermangel. Auf Wassermangel reagiert der Körper mit viel mehr als nur einen trockenen Mund und Durstgefühl.

Wenn Sie sich häufig schlapp und ausgelaugt fühlen und Sie Kopfschmerzen oder Übelkeit plagen, leiden Sie womöglich unter Wassermangel. Schon ein Wasserverlust von nur 4-6 Prozent führt zur deutlichen Leistungsminderung.

Da der Körper Rationalisierungsmechanismen besitzt, kann er das Wasser bei Knappheit zu den lebenswichtigen Organen zentralisieren. Erst wenn diese lebenswichtigen Organe zu wenig Wasser aufweisen, meldet sich der Körper mit „Trinkverlangen“. Das bedeutet, dass viele Organe für eine gewisse Zeit unzureichend mit Wasser versorgt werden.

Die Folge davon ist eine organspezifische Leistungsminderung, die häufig labortechnisch nicht feststellbar ist.

Gesundheitliche Folgen sind mangelhafte Entgiftung, Gefahr der Steinbildung, mangelhafte Nierenfunktion, Gefahr von Harnwegsinfekten, Gefahr der Verstopfung, Verschlechterung der Fließeigenschaft des Blutes und damit Schlaganfallgefahr.

Trinken Sie täglich rund 2,5 Liter Wasser. Diese Menge Wasser verbraucht der Körper um Körperfunktionen wie Atmen, Schwitzen und Schadstoffausscheidung aufrechtzuerhalten. Sportler und Menschen, die viel schwitzen, sollten natürlich mehr Wasser trinken.

Am besten ist es, wenn man trinkt, bevor der Körper einen Wassermangel festgestellt hat, damit die Organe immer ausreichend mit Wasser versorgt werden. Hilfreich ist es, wenn man sich feste Zeiten vorplant, an denen man die Mindestmenge an Wasser zu sich nimmt.

Gutes Wasser ist der Schlüssel zu allen Körperfunktionen und wird zu recht als **Lebensmittel Nr.1** bezeichnet. Es ist ungeheuer wichtig und entscheidend für die Gesundheit, welche Qualität das tägliche Trinkwasser besitzt. Aquion AktivWasser hat 3 außergewöhnliche Eigenschaften:

1



Es ist hoch **antioxidativ** wie **Vitamin C**

Stress wirkt heimlich innen:

Lebensgewohnheiten sowie Umwelteinflüsse belasten uns über Gebühr mit „**Freien Radikalen**“

Traumhaft: Mit einem Redoxwert von -300 mV toppt Aquion AktivWasser® die bekannten Antioxidantien wie z.B. das Vitamin C in der Zitrone oder der Apfelsine.

2



Es ist **basisch** mit **Calcium** und **Magnesium**

Saure Stoffwechselprodukte nagen an unserer Gesundheit.

Die meisten Nahrungsmittel unserer Zivilisationskost machen sauer. Wissenschaftler wissen: Ein ausgewogener Säure- Basenhaushalt ist eine Grundlage für Gesundheit.

Lebensfreundlich: Das Leben findet im basischen Milieu statt, davon hat Aquion AktivWasser® reichlich zu bieten. Es hat einen Trink-pH-Wert von 9,0.

3



Es ist **flüssiger** und trinkt sich sehr leicht

Alles hängt am Wasser:

Nur mit genügend Wasser kann der Stoffwechsel richtig funktionieren.

Eine Forsa-Studie zeigt: 5 von 10 Mitarbeitern in Büros trinken zu wenig!

Quirlig: Wasser fließt am besten, wenn es besonders klein ist. Aquion AktivWasser® nimmt den Spitzenplatz ein.

Euer www.AQUACENTRUM.de