

**Abnehmen wird zu einem gesunden Vergnügen durch:**

## ***“Cleveres Trinken”***

Neben einer ausgewogenen Ernährung kommt dem richtigen Trinken beim nachhaltigen und gesunden Abnehmen eine bedeutende Rolle zu. Nicht alleine die Menge macht's, sondern auch das “Was” ist ausschlaggebend. Gerade wer sich mit dem Thema Abnehmen beschäftigt weiß, wie wichtig dabei intelligentes Trinken ist.

Wasser hilft, unsere Nahrung zu zerlegen, deren Bestandteile zu verstoffwechseln und in unsere Zellen zu transportieren. Wasser ist das Hauptlösungsmittel für unsere Nahrungsmittel, Vitamine, Fermente, Enzyme, Mineralien und Spurenelemente.

Wissenschaftlich bestätigt, hilft Wasser trinken beim gesunden Abnehmen. Es fördert die Kalorienverbrennung und den Fettabbau.

Wasser hilft, damit Sie nicht zur falschen Zeit zu viel essen (dann, wenn Sie eigentlich nur durstig sind). Menschen mit Wassermangel (fast 90%) interpretieren das Bedürfnis Ihres Körpers nach Wasser oft nicht als Durst, sondern als Appetit.

Wasser hilft gegen Falten. Es strafft und glättet die Haut, lässt Sie jünger aussehen und vermindert die Auswirkungen des Alterns, indem es Zellschäden vorbeugt.

Was gesundes Trinken wirklich heißt, zeigt ein neues, intelligentes Getränk: **Aquion AktivWasser®**.

Was verbirgt sich dahinter? Ein technischer Kniff macht dieses intelligente Wasser möglich.

Aquion AktivWassersysteme filtern Leitungswasser und trennen es mittels eines Elektrolyseverfahrens in basisch-antioxidative und sauer-oxidative Teile. Das antioxidative Wasser - Aquion AktivWasser - spielt seine Stärken als außergewöhnliches Trinkwasser mit außerordentlichen Vorteilen für eine gute Figur aus.

Der Mediziner Dr. Thomas Kropp schwört auf Aktivwasser als bestes Antioxidanz. In seinem Artikel in der Fachzeitschrift CO'MED (07/06) macht er deutlich, dass AktivWasser als tägliches Getränk nicht zu schlagen ist.

Beste antioxidative Wirkung, ausgezeichnete Wasserversorgung der Zellen und basische Eigenschaften sind die richtigen Helfer zur nachhaltigen Gewichtsregulierung und dauerhaften Gesunderhaltung. Als besonders vorteilhaft erachtet er, dass es ohne besonderen Aufwand möglich ist, AktivWasser selbst zu Hause aus Leitungswasser herzustellen.

Mit Aquion AktivWasser® wird man zum Wassergenießer. Es ist wirtschaftlich hoch interessant: Trotz Geräteamortisation und aller Verbrauchskosten incl. Leitungswasser kostet ein Liter dieses hochkarätigen Trinkwassers in einem Vier-Personen-Haushalt nur rund 15 Cent.

Weitere Details und Informationen über dieses Aquion AktivWasser® lesen Sie in dem aktuellen Buch **["Trink Dich jung"](#)**.

